Informativa Breath Test Helicobacter Pylori

Il Breath Test Helicobacter Pylori è utilizzato per la diagnosi non invasiva di infezione gastrica da Helicobacter Pylori che è un batterio spiraliforme che riesce a sopravvivere nell'ambiente acido dello stomaco e può causare una infiammazione cronica dello stomaco (gastrite cronica), un'ulcera peptica (gastrica e duodenale) e può aumentare il rischio di sviluppare patologie tumorali dello stomaco. Il Breath Test Helicobacter Pylori è un test rapido, specifico e sensibile.

Come funziona?

Il principio attivo è l'urea 13C, una molecola presente in tutto il corpo e la componente principale dell'urina.

L'urea naturale contiene soprattutto 12C e una percentuale molto piccola di 13C; la soluzione che viene somministrata al paziente contiene quasi esclusivamente 13C. Lo scopo di questo test è verificare se il batterio Helicobacter pylori, responsabile di ulcere peptiche e altre malattie gastrointestinali, è presente nello stomaco e/o intestino. Il batterio ha la capacità di trasformare l'urea nei suoi componenti molecolari, compresa la CO2, che è un gas che normalmente espirate. Se NON è presente un numero significativo di questi microrganismi nello stomaco e/o intestino, l'urea 13C viene assimilata e escreta entro poche ore; se invece è presente un'infezione significativa, parte dell'urea 13C viene trasformata in 13CO2, ed eliminata durante l'espirazione. La variazione del rapporto 13CO2 /12C02 nell'aria espirata indica se l'Helicobacter pylori è presente.

È necessaria una preparazione prima dell'esame?

Si, il paziente deve:

- Essere a digiuno da almeno 6 ore, preferibilmente dalla sera precedente l'esame.
- Lavare accuratamente i denti la mattina dell'esame.
- Non fumare.
- Non assumere farmaci antibiotici nelle 4 settimane precedenti l'esame;
- Non assumere farmaci gastroprotettori/antiacidi nelle 2 settimane precedenti;
- Eventuali terapie in corso per il trattamento di Helicobacter pylori possono fornire risultati falsi negativi.
- **Per l'esecuzione del test è necessario portare una bottiglia di acqua naturale da 500 ml.**

Esecuzione del test

È un test sull'espirato: si procede con il campionamento dell'aria espirata basale (prima dell'assunzione dell'Urea), il paziente viene invitato a compiere una inspirazione profonda e a soffiare tramite una cannuccia in una sacca. Il paziente viene invitato a bere una soluzione di urea marcata 13C e resta in attesa, seduto, senza bere, né mangiare, né fumare per 10 minuti. Successivamente il paziente, tramite una cannuccia, soffia in una seconda sacca.

Chi può fare il test?

Il Breath Test Helicobacter Pylori può essere effettuato da adulti e bambini poiché non è invasivo e non è radioattivo.

Ci sono rischi?

In generale, l'esame è escluso da complicanze e rischi. È possibile una reazione allergica all'acido citrico in caso di allergia agli agrumi.