INFORMATIVA

1. A COSA SERVE LA CISTOSCOPIA ED ESISTONO ALTERNATIVE?

Questo esame serve a verificare dal punto di vista diagnostico alcuni sintomi sospetti per condizioni come l'ematuria (sangue nelle urine), la calcolosi vescicale, le neoformazioni vescicali, le alterazioni infiammatorie e per lo studio dell'uretra.

E' l'unico esame che consente di vedere direttamente l'interno della vescica.

La cistoscopia utilizza come strumento ii "cistoscopio", uno strumento sterile che permette di vedere dentro l'uretra e la vescica: può essere flessibile o rigido. Generalmente viene usato lo strumento flessibile che, adattandosi alle vie naturali, non produce dolore ma solo una sensazione inusuale e passeggera: questo vantaggio è decisivo per l'uomo e poco rilevante per la donna per via dell'uretra molto più corta e rettilinea.

2. COSA ACCADE PRIMA DELL'ESAME?

Prima dell'esame è consigliabile una profilassi antibiotica che deve avere inizio la sera precedente l'esame (l'esame non si esegue in caso di cistite acuta in atto o ematuria). Il Paziente assumerà un farmaco (generalmente un chinolonico) con prescrizione del Medico Curante: questa terapia proseguirà per i 3 giorni successivi all'esame. Non serve il digiuno, mentre è necessario urinare prima dell'esame. I Pazienti in terapia anticoagulante, devono me provvedere alla loro sostituzione temporanea con terapia eparinica sottocute, come da prescrizione da attuarsi da parte del medico di famiglia.

3. COME SI SVOLGE L'ESAME? SERVE UNA ANESTESIA?

La procedura, che generalmente è ben accettata dai Pazienti, di tipo ambulatoriale e viene eseguita in asepsi (in condizioni di sterilità). Non richiede l'esecuzione di anestesia generale o periferica. Di solito è sufficiente lubrificare l'uretra con 5-10 cc di gel lubrificante che contiene dell'anestetico. Se il fastidio durante la procedura dovesse divenire eccessivo, l'operatore potrebbe decidere di sospendere la procedura o riprogrammarla (in un secondo incontro con procedura di ricovero in Day Surgery) previo utilizzo di assistenza anestesiologica (sedazione). Il cistoscopio viene introdotto nell'uretra e risale sino a raggiungere la vescica che viene distesa con soluzione irrigante (acqua sterile salina) per ispezionarne le pareti. Sono disponibili cistoscopi di vario calibro, rigidi e flessibili a seconda delle necessità. Nel caso di utilizzo di cistoscopio flessibile il Paziente e supino mentre in caso di utilizzo di cistoscopio rigido il Paziente è supino e con le gambe sollevate su dei gambali. La procedura ha una durata di circa 5 minuti, a seconda della facilità con cui può essere raggiunta ed ispezionata la vescica.

4. QUALI SONO I VANTAGGI O GLI SVANTAGGI A SEGUITO DELL'ESAME?

I vantaggi della cistoscopia sono quelli derivanti dall'essere un esame di primo livello (pertanto estremamente preciso ed affidabile) per la diagnosi delle malattie vescicali. Lo svantaggio è quello di essere comunque un esame mini-invasivo, pertanto richiedendo una partecipazione da parte del Paziente durante l'esame medesimo, non è attuabile "ambulatorialmente" nei bambini o nelle persone con limitata tolleranza.

5. QUALI SONO LE COMPLICANZE CHE POSSONO VERIFICARSI?

Benché siano state descritte complicanze correlate a questo tipo di procedura quali lesioni dell'uretra, uretrorragia, ematuria, infezione, urgenza minzionale, ritenzione acuta di urina, pollachiuria (aumento della frequenza minzionale), bruciore menzionale, queste sono oggigiorno eccezionali e comunque temporanee e facilmente curabili con l'assunzione di una terapia medica. Dopo l'esecuzione della procedura viene consigliato di bere abbondantemente (almeno 2 litri di liquidi nell'arco della giornata).

6. QUALI POSSONO ESSERE LE CONSEGUENZE A MEDIO E LUNGO TERMINE?

In caso di disturbi urinari persistenti, i controlli che vengono indicati consistono nell'esecuzione dell'esame delle urine o dell'urinocoltura. Ulteriori controlli saranno stabiliti in relazione alla patologia di base.

7. INFORMAZIONI UTILI

Il paziente dovrà presentarsi con impegnativa del Medico Curante e con tutta la documentazione in suo possesso (ecografia, radiografie ..).

BIANALISI S.p.A.