

### **Informativa Breath Test al Lattosio**

Il Breath Test al Lattosio è un test utilizzato per diagnosticare il malassorbimento al lattosio. L'intolleranza al lattosio è la forma più comune di malassorbimento dei carboidrati e colpisce persone di ogni età. È una condizione caratterizzata da disturbi gastrointestinali che insorgono dopo l'ingestione di alimenti contenenti questo zucchero, generata dalla mancata produzione da parte delle cellule intestinali del duodeno dell'enzima lattasi deputato alla scissione del lattosio in glucosio e galattosio che sotto questa forma possono essere assorbiti.

#### **Chi può fare il test?**

Il test può essere utile in quei pazienti che riferiscono disturbi gastrointestinali con flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali a seguito dell'ingestione di latte e derivati.

#### **È necessaria una preparazione prima dell'esame?**

Il test va eseguito a digiuno:

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare farmaci a base di antibiotici, nei 15 giorni precedenti l'esame evitare fermenti lattici, nei 30 giorni precedenti l'esame evitare lassativi.
- Non eseguire sui bambini con età inferiore ai 9 anni.
- Non deve essere in corso una diarrea importante.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua non gasata).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame restare a digiuno, lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nell'arco dei 30 minuti precedenti al prelievo basale.
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle e svolgere attività fisica stancante.

#### **Esecuzione del test**

Il test consiste in una raccolta di campioni di aria espirata, prima e dopo l'ingestione di una soluzione di lattosio sciolto in acqua, in una sacca dedicata ad intervalli regolari. L'esame ha una durata di quattro ore.

#### **Valutazione dei risultati**

In caso di malassorbimento del lattosio, dopo l'assunzione di quest'ultimo e in assenza dell'enzima che deve metabolizzarlo (lattasi), nell'intestino si verificano processi di fermentazione e aumenta la produzione di idrogeno, che viene assorbito in circolo ed eliminato attraverso i polmoni con il respiro. L'incremento, rispetto al valore basale, della produzione di gas dall'ingestione del lattosio indica che il soggetto è intollerante al lattosio stesso. Il test viene considerato positivo quando nell'aria espirata si registra un picco di idrogeno superiore rispetto ai valori basali. In caso contrario, il test viene considerato negativo.

#### **Ci sono rischi?**

Il test non è doloroso, non è invasivo, non è associato a rischi di salute ma, in caso di paziente intollerante, si potrebbero manifestare sintomi quali gonfiore, flatulenza e diarrea.