

NOTE INFORMATIVE E PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DI RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE

Si informa che presso il Centro medico Bianalisi Meditel **NON si eseguono esami di risonanza magnetica** su pazienti portatori dei seguenti dispositivi:

- **Pacemaker**
- **Defibrillatore**
- **Loop recorder**
- **Pompe infusione farmaci**
- **Neurostimolatori per la terapia del dolore**
- **Impianti cocleari**
- **Qualsiasi altro DMIA (dispositivi medici impiantabili attivi)**

NOTA INFORMATIVA RELATIVA ALL'ESAME RM

La Risonanza Magnetica (RM) è una tecnica diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive. La diagnostica mediante RM sfrutta l'impiego di intensi campi statici di induzione magnetica e onde elettromagnetiche a RF. Nello specifico, l'esame RM cardiovascolare, è finalizzato ad esaminare il cuore ed i principali vasi sanguigni. La RM è una metodica diffusamente utilizzata e, a differenza della radiografia e della TAC, non usa radiazioni ionizzanti.

Nel caso di esami su donne in stato di gravidanza accertata o presunta, particolare attenzione è rivolta alla giustificazione, in particolare in regime di urgenza, e all'ottimizzazione dell'esame RM, nei confronti e tenendo conto sia della paziente che del nascituro. Nel corso dell'esame RM è molto rara l'insorgenza di reazioni avverse. L'evenienza più probabile è rappresentata da una crisi di claustrofobia a carattere passeggero.

SINTESI INFORMATIVA ALLA SOMMINISTRAZIONE DEL MEZZO DI CONTRASTO IN RM

La somministrazione del mezzo di contrasto per via endovenosa è parte integrante dell'esame RM e, in alcuni tipi di indagine, è indispensabile per una corretta diagnosi.

Le caratteristiche di tali farmaci permettono tranquillità di impiego, "pur tenendo in considerazione i rischi generici di ipersensibilità, caratteristici di ogni formulazione iniettabile" (Circolare del Ministero della Sanità 900.VI/11.AG./642 del 17.9.97).

I pazienti con insufficienza renale lieve devono eseguire preliminarmente il dosaggio della CREATININA del sangue (ESUR 2012) e presentarlo al personale medico della sezione di RM per poterne valutare la funzionalità renale.

Infatti i pazienti affetti da insufficienza renale moderata e severa ai quali venga somministrato per via endovenosa un mezzo di contrasto a base di Gadolinio sono esposti maggiormente al rischio di sviluppare una rara patologia nota con il nome di Fibrosi Sistemica Nefrogenica (FSN).

La FSN è una patologia rara caratterizzata da ispessimento della cute e dei tessuti connettivi, debilitante e potenzialmente fatale.

BIANALISI S.p.A.

Sede Legale: Via San Rocco 42/44 — 20851 Lissone (MB)

Cod. Fisc. 02235840150 — P. IVA 00731780961 — REA MB-757881 — Cap. Soc. € 70.000,00

PEC bianalisi@pec.eleusi.at

Bianalisi Meditel: Via Vincenzo Allista, 1 — 21047 Saronno (VA)

Tel. 02.962821 — posta.meditel@bianalisi.it — meditel-group.it

Struttura accreditata Regione Lombardia n.1427 Direttore sanitario: Dott. Pasquale Cannatelli

In base alle recenti evidenze in letteratura, l'uso del mezzo di contrasto a base di Gadolinio, in pazienti considerati ad alto rischio, nei dializzati e/o sottoposti a trapianto renale, è strettamente legato ad una scelta consapevole e condivisa tra il clinico richiedente e medico radiologo, nel rispetto del minor costo biologico e migliore risposta diagnostica.

La somministrazione del mezzo di contrasto può talora comportare alcuni lievi effetti collaterali (sensazione di calore, rossore, nausea, vomito, cefalea, eruzioni cutanee, prurito) che un'incidenza non prevedibile e quantificabile ma comunque molto bassa, può indurre anche reazioni allergiche gravi fino allo shock anafilattico. È necessario quindi comunicare al Medico Responsabile dell'esame ogni eventuale tipo di allergia prima dell'esame stesso.

Il personale sanitario dell'Unità Operativa è sempre presente all'interno della struttura per garantire un pronto intervento in caso di emergenza.

L'impiego del Gadolinio nelle donne in gravidanza richiede la valutazione del rapporto rischio/ beneficio. (Xagena2003) Fonte: UCSF (University of California San Francisco), quindi l'eventuale stato di gravidanza deve essere preventivamente comunicato al Medico Responsabile dell'esame RM.

A tal proposito si informa che i mezzi di contrasto Gd-chelati, a basso dosaggio, non creano problemi.

È opportuno comunicare anche l'eventuale fase di allattamento del proprio figlio per concordarne le eventuali modalità e tempi di interruzione in relazione all'effettuazione dell'esame RM. - Ogni eventuale chiarimento in merito all'esecuzione dell'esame RM con mezzo di contrasto può essere richiesto al personale dell'Unità Operativa.

Preso atto delle informazioni fornite nel modulo di consenso il paziente può richiedere ulteriori spiegazioni al medico radiologo

NORME DI PREPARAZIONE PER L'ESAME CON MEZZO DI CONTRASTO

- Presentarsi a digiuno assoluto da almeno 6 ore rispetto all'orario dell'esame.
- Essere munito dell'esito degli esami ematochimici: CREATININA ed EMOCROMO (se diabetico anche GLICEMIA), non antecedenti ad un mese
- Non è necessario sospendere l'assunzione di farmaci in uso (es. anti-ipertensivi), assumerli con un po' d'acqua.

SE PAZIENTE DIABETICO:

Se si assumono terapie farmacologiche:

- I pazienti diabetici che assumono Metformina devono sospendere l'assunzione il giorno dell'esecuzione dell'esame e per 48 ore dopo l'esame per evitare il rischio di acidosi lattica.
- I pazienti con insufficienza renale anche lieve, devono evitare l'assunzione, nelle 24 ore precedenti l'esame, di farmaci nefrotossici (FANS, antibiotici aminoglicosidi, beta-bloccanti).
- Tutti gli altri farmaci devono essere assunti come d'abitudine.

BIANALISI S.p.A.

PREPARAZIONE PAZIENTE ALLERGICO

Si riporta la preparazione dei pazienti allergici, qualora si è risposto positivamente a una delle seguenti condizioni:

- Soggetti con allergia nota al m.d.c.
- Soggetti allergici con precedenti episodi di distress respiratorio, manifestazioni orticarioidi generalizzate gravi, angioedema, broncocostrizione, shock anafilattico, perdita di coscienza.

Si ritiene che la preparazione PREVENTIVA debba essere eseguita secondo il seguente schema:

- Prednisone 50 mg – 14 ore e 2 ore prima della procedura
- Antistaminico, secondo disponibilità commerciale, da assumere 2 ore prima della procedura
- Gastroprotettore

Idratazione per OS, 500 ml prima della procedura ed almeno 2000 ml nelle 24 ore successive alla stessa

COME SI SVOLGE L'ESAME?

Il paziente verrà fatto sdraiare su un lettino che entrerà all'interno di un tunnel contenente un grande magnete.

L'esame **ha una durata media di 40-60 minuti**, a seconda dell'indicazione. Durante l'esame, non si percepirà alcun dolore né si sarà in una situazione di pericolo.

Al paziente verrà chiesto di seguire semplici istruzioni di respirazione, utili al tecnico per acquisire immagini del cuore di alta qualità.

Durante l'esecuzione, si sentirà un forte rumore, dovuto al funzionamento interno della macchina: il movimento delle bobine è parte del normale processo di acquisizione delle immagini. Per ridurre il fastidio, il paziente indosserà delle cuffie protettive, che permetteranno anche di sentire la voce del tecnico.

IL GIORNO DELL'ESAME È NECESSARIO:

- presentarsi a digiuno assoluto da almeno 6 ore rispetto all'orario dell'esame. Non assumere caffè, tè, cola e cioccolata da almeno 12 ore prima dell'esame;
- non mettere lozioni idratanti nella regione del torace perché potrebbero rendere difficile l'adesione degli elettrodi ECG;
- non è necessario sospendere l'assunzione di farmaci in uso (es. anti-ipertensivi), assumerli con un po' d'acqua;
- se portatori di lenti a contatto, le lenti dovranno essere tolte prima di eseguire l'esame;
- rimuovere eventuale cosmetici dal volto.

BIANALISI S.p.A.

PORTARE CON SÉ:

- l'impegnativa che deve riportare la doppia dicitura: **"RM cuore con e senza mezzo di contrasto e cineRM cuore"** (entrambe sulla stessa impegnativa ma su due righe diverse);
- l'esito degli esami ematochimici: CREATININA e EMOCROMO (se diabetico anche GLICEMIA), non antecedenti ad un mese;
- la documentazione cardiologica completa.

L'assenza della prescrizione medica e dell'esito degli esami ematochimici, preclude l'esecuzione della prestazione.

PROCEDURA:

Prima di accedere alla sala RMN, il Medico Radiologo valuterà il questionario di idoneità compilato dal paziente.

DURANTE L'ESECUZIONE DELL'ESAME VERRANNO UTILIZZATI I SEGUENTI DISPOSITIVI:

- Elettrodi per ECG:
Verranno posizionati sul torace del paziente per consentire il monitoraggio della frequenza cardiaca.
In caso di **petto villosa**, potrebbe essere necessario **rasare localmente la zona** per garantire una corretta aderenza degli elettrodi.
È consigliabile che i pazienti si presentino già depilati.
- Bobina:
Verrà posizionata sul torace per acquisire le immagini durante l'esame.
- Cuffie:
Permetteranno al paziente di comunicare con il tecnico durante l'esame e serviranno anche a **proteggere dal rumore** generato dalla macchina.

BIANALISI S.p.A.