

**FORMATO
EUROPEO
CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome

PERONI RANCHET FRÉDÉRIC

Nazionalità
Data di nascita

Italiana Francese
10 Settembre 1963

**ESPERIENZE
LAVORATIVE**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DAL 2012

Specialista in Medicina dello Sport,
International Clinic, Via Canton 474 - Livigno - Italia.

DAL 2002

Direttore Sanitario Ambulatorio Medicina dello Sport,
Istituto Padre Monti, Via Legnani 4 - Saronno - Italia.
Ambulatorio a contratto con Agenzia di Tutela della Salute dell'Insubria

DAL 1996

Klinik Gut, St Moritz, Svizzera
Responsabile Dipartimento Medicina dello Sport

DAL 1996

Medico responsabile di seminari e programmi di "Worksite Medicine"
per multinazionali in Europa, Nord America e Asia per il miglioramento
della performance sul posto di lavoro e la riduzione del rischio di
esaurimento psicofisico e malattie croniche

1996-2000 con Executive Health Institute, Svizzera
(Digital, Compaq, Eli-Lilly, SAS, Metro)

2000-2018 con Trattmann, Zurich, Svizzera
(UBS, SwissRe, Raiffaisen, Myllykoski, Audi, BMW, Migros, Philip Morris)

Dal 2015 con Vitality Stream, Au, Svizzera (Infineon, Porsche, BMW)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DAL 1998 AL 2008

Istituto Tecnologie Biomediche Avanzate, Consiglio Nazionale Ricerche, Milano, Italia

Reparto Fisiologia del Lavoro Muscolare

Collaboratore del Prof. Pierangelo MOGNONI, fisiologo di fama internazionale

Tra le numerose ricerche condotte con il Prof. Mognoni quella relativa allo sviluppo del Test Mognoni utilizzato da numerose squadre di calcio professionistiche europee e dalla nazionale Italiana di calcio.

Test che permette di valutare la capacità aerobica del calciatore attraverso una prova di 6' di corsa con misura della lattacidemia mediante un singolo prelievo ematico al termine della corsa.

DAL 1991 al 1998

Membro dello staff medico squadra calcio MILAN AC, successivamente consulente esterno per controlli cardiologici annuali

DAL 1992 al 1994

Medico squadra Nazionale Italiana Sci Alpino, settore discesa libera

DAL 1998 al 1999

Medico squadra Nazionale Italiana Sci Nautico.

Responsabile Commissione Anti-Doping Federazione Italiana Sci Nautico

DAL 1991

Consulente Federazione Italiana Atletica Leggera Lombardia

DAL 1999 AL 2000

Responsabile area valutazione fisiologica atleti FILA Discovery USA Project. Progetto coordinato da Marathon Center, Brescia, Italia. Progetto per la scoperta e il sostegno di maratoneti USA.

DAL 1999 al 2000

Responsabile seminari per SCHWINN Italia dedicati alla formazione istruttori spinning sull'utilizzo della lattacidemia come parametro per impostazione allenamenti

DAL 2000 AL 2002

Valutazione fisiologica di squadre di calcio professionistiche (Napoli, Catania, Chievo Verona, Piacenza) per conto di Marathon Center Brescia, Italia.

2005

Responsabile seminari "SPA, WELLNESS AND WATER THERAPY" per la formazione di managers Porcelanosa France

DAL 2005 AL 2008

Responsabile valutazioni fisiologiche squadre sci alpino Ost Schweizer Ski Verband

2010

Seminari allenamento alta quota a St Moritz per clienti Bonviva Crédit Suisse

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DAL 2010 al 2016

Responsabile per conto della SUVA, assicurazione malattia del Ministero Forze Armate Confederazione Elvetica, di controlli medici annuali per le Guardie di Frontiera Svizzere del Cantone Grigioni

DAL 2011

Organizzazione dei Gruppi di Cammino nel Comune di Saronno in adesione alle linee guida "Stili di Vita Sani" del Ministero della Salute. In collaborazione con Agenzia Tutela Salute dell'Insubria e Comune di Saronno. Oltre 200 soggetti camminano regolarmente in gruppi 4 giorni alla settimana

DAL 2012 al 2017

BMW Snow Driving Experience, Samedan, Svizzera, misure fisiologiche da campo

DAL 2015

Visite annuali a 50 allievi disabili scuola media inferiore e elementari di Saronno per permettere partecipazione a corsi di nuoto organizzati da POLHA Varese

DAL 2017

Seminari in Italia e Svizzera dedicati a studenti e insegnanti per informare sui rischi correlati all'assunzione di alcool nei giovani. Lyceum Alpina Zuoz e Liceo Papio Ascona, Svizzera. Provveditorato Milano, Università Bocconi Milano, Scuola Europea Varese, Istituto Professionale L. Milani, Meda

DAL 1991

Autore di numerosi articoli pubblicati su giornali e riviste (Gazzetta dello Sport, Corriere della Sera, Correre, Sci Fondo, Vai, Sport Donna) e siti web (Polase, Europ Assistance)

- Convegni

ESTRATTO CONVEGNI DAL 1991

Relatore in diversi congressi nazionali ed internazionali

SAFS MILLENIUM CONVENTION,

Interlaken Svizzera, 11-14 Maggio 2000
Der Wert der Laktatmessung

World Congress Sports Medicine

Fédération Internationale Médecine du Sport,

Trinity College University, Dublino, Irlanda, Settembre 2000,
Gross economy of transport in horizontal treadmill running

FMSI CONI Conoscere lo Sport,

Firenze 9-11 Maggio 2004

L'evoluzione delle capacità di prestazione nelle diverse discipline sportive, differenze tra sessi

Federazione Italiana Atletica Leggera,

Arena Civica Milano, 28 Maggio 2005

Fisiologia dell'atleta Master

INAIL Centro Protesi,

Budrio 10-11 Novembre 2006

Correlazione tra un'alterata biomeccanica dell'appoggio del piede nella corsa e la patologia

Engadin Ski Marathon 2013,

6-10 Marzo 2013

Intelligent Trainieren-Schneller Langlaufen

“A proposito di Atletica: aspetti di fisiologia e storia agonistica dell'Atletica leggera italiana”,

Centro Asteria Milano, 19 Ottobre 2017,

Età giovanile, sovraccarico strutturale e metabolico: a volte dannoso, sempre inutile

Ufficio Scolastico Territoriale di Milano e Città Metropolitana,

17 maggio 2018 c/o ITT Gentileschi Milano, Via Natta, 11

Alcool, una tossina da assumere con cautela

• Articoli

ESTRATTO ARTICOLI PUBBLICATI

Stima della velocità di corsa corrispondente alla soglia anaerobica basata su un prelievo di sangue capillare: applicazione a giocatori di calcio

M.D. Sirtori, F. Lorenzelli, F. Peroni Ranchet, A. Colombini, P. Mognoni, Med dello Sport, Vol 46, N. 3, Pag 281-286 (1993)

Does cost of running depend on speed?

Peroni Ranchet F, Mognoni P, Impellizzeri F, Sport Sci Health (2006) 1:97-103

Track and field world record holders and best performances in decathlon record holders

Peroni Ranchet F, Mauri C, Serena E, Cereda F, Manfredi G, Mognoni P, Book of abstract. p. 1-638, COLONIA: Sportverlag Strauss 2006, ISBN: 3-939390-35-6, Losanna (Svizzera), 5-8 luglio 2006

Relation between stature and contact or flight time in runners

Peroni Ranchet F, Cereda F, Serena E, Griner R, Casolo F, Mognoni P, Proceedings, Volume II. p. 1-293, COLONIA: Sportverlag Strauss 2006, Losanna (Svizzera), 5-8 Luglio 2006

Exercise intensity profile of Tchoukball match-play,

Cereda F, Peroni Ranchet F, Basilico S, Mondoni M, Impellizzeri F, Mognoni P, Book of Abstract. p. 1-739, Estoril: SporTools GmbH – Data management in sports, ISBN: 978-972-735-156-5, Estoril, Portogallo, 9-12 Luglio 2008

Validity of oxygen uptake efficiency slope to monitor changes induced by health-enhancing physical activity,

Cereda, F, Casolo F, Vago P, Peroni Ranchet F, Mognoni P, Impellizzeri F, Book of Abstract. p. 1-593, Estoril: ECSS Editor, ISBN: 978-972-735-156-5, Estoril, Portogallo, 9-12 Luglio 2008

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Madrelingua
- Altre Lingue
 - Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

1981

Baccalauréat Francese Lycée Stendhal, Milano, Italia

1991

Laurea Medicina e Chirurgia Università Statale Milano, Italia

1995

Specialista in Medicina dello Sport Università Statale Milano, Italia

- INGLESE
- FRANCESE
- ITALIANO

- TEDESCO
 - Buona
 - Buona
 - Buona

Gioventu' vissuta in Canada 1963-1968, Inghilterra 1968-1972

La passione per lo sport è nata nel 1972 guardando i Giochi Olimpici Monaco 1972 su un piccolo schermo in bianco e nero delle dimensioni di un foglio di carta formato A4.

Una passione per lo sport multidisciplinare a 360° che è cresciuta negli anni portandomi a scegliere una professione che mi permettesse di continuare a vivere questa passione.

Una passione, non solo dedicata allo sport di alto livello, ma anche rivolta verso lo sport da promuovere con forza nella popolazione generale come mezzo di armonico sviluppo psicofisico e integrazione sociale. Successivamente ho allargato il mio campo di azione dedicandomi all'utilizzo dell'attività fisica come farmaco per il controllo sullo sviluppo di molte patologie croniche che comportano un significativo incremento della spesa sanitaria. Da anni divulgo questo messaggio sia a livello della popolazione generale che di multinazionali con programmi di Worksite Medicine.

Per essere credibile e dare forza al messaggio che cerco di trasmettere attraverso le mie varie attività professionali ho sempre ritenuto di dovere io stesso dare l'esempio adottando un sano stile di vita all'interno del quale l'attività fisica regolare riveste un'importanza fondamentale.

Questo forte impegno sociale mi ha riservato grandi soddisfazioni e rappresenta certamente un aspetto che i vari governi devono implementare con forza nei prossimi anni per migliorare lo stato di salute della popolazione generale e ridurre in modo significativo la spesa sanitaria.

Maggio 2018, Responsabile della neonata filiale Svizzera di una organizzazione europea non governativa basata a Bruxelles operante nel campo della prevenzione del tumore al seno attraverso l'organizzazione di eventi sportivi. primo evento previsto a St. Moritz a gennaio 2020, 3.5 km di corsa a piedi su lago ghiacciato.

DAL 2003 AL 2016, Responsabile organizzazione Congresso Nazionale di Scienza dello Sport: "*L'ambulatorio di Medicina dello sport oltre l'idoneità*" a Saronno per 13 anni consecutivi dal 2004 al 2016, in collaborazione con Prof. Pierangelo Moggoni dal 2003 al 2010. Dopo la scomparsa del Prof Moggoni, organizzatore del **Premio Moggoni** dal 2009 al 2016, rivolto a studenti delle Università europee e dedicato a lavori di ricerca nel campo della Scienza dello sport. L'attribuzione del Premio Moggoni avveniva ogni anno nell'ambito del congresso "*L'ambulatorio di medicina dello sport oltre l'idoneità*"

1° edizione 14/02/2004 - Relatori: P. Moggoni, E. Arcelli, F. Peroni Ranchet, F. Impellizzeri, L. De Ponti, U. Borromeo, S. Mattiotti

2° Edizione 22/01/2005 - Relatori: F. Peroni Ranchet, E. Arcelli, P. Moggoni, U. Borromeo, G. Beretta, L. De Ponti, M. Stoppani, E. Somigliana, A. Colombo, E. Rampinini

3° Edizione 04/02/2006 - Relatori: B. Carù, A. Sassi, E. Arcelli, P. Moggoni, F. Peroni Ranchet, D. Poggio, L. De Ponti, F. Impellizzeri

4° Edizione 10/02/2007 - Relatori: B. Grassi, A. Sassi, F. Lorenzelli, B. Carù, R. Adami, F. Peroni Ranchet, M. Marzorati, L. De Ponti

5° Edizione 16/02/2008 - Relatori: C. Lafortuna, P. Moggoni, A. Sassi, S. Mazzoni, A. Ferrario, A. Cutolo.
Ospite Sportivo Roberto Donadoni C.T. Nazionale Calcio

6° Edizione 28/02/2009 - Relatori: B. Carù, H. Schönhuber, A. Sassi, F. Impellizzeri, F. Lorenzelli, F. Peroni Ranchet, E. Arcelli, A. Minetti
1° Premio Moggoni

7° Edizione 27/02/2010 - Relatori: M. Bonifazi, L. Mondazzi, B. Carù, N. Maffiuletti, F. Cereda, B. Grassi.
Ospite Sportivo Igor Cassina Oro Olimpico Ginnastica Artistica.
2° Premio Moggoni

8° Edizione 05/03/2011 - Relatori: M. Bizzini, N. Maffiuletti, A. La Torre, E. Rampinini, S. Rossini, F. Cereda
3° Premio Moggoni

9° Edizione 03/03/2012 - Relatori: A. La Torre, M. Narici, E. Rampinini, R. Sassi, B. Pellegrini, N. Maffiuletti
4° Premio Moggoni

10° Edizione 02/03/2013 - Relatori: A. Veicsteinas, M. Minetto, G. Merati, M. Narici, A. Bosio, N. Maffiuletti - Ospite Sportivo Alessio Tavecchio Atleta Olimpionico Nuoto Giochi Paralimpici Atlanta 1996
5° Premio Moggoni

11° Edizione 22/03/2014 - Relatori: A. La Torre, B. Carù, M. Fanchini, D. Salvadego, F. Impellizzeri, L. De Ponti
6° Premio Moggoni

12° Edizione 14/03/2015 - Relatori: F. Lauretani, M. Venturelli, B. Carù, N. Maffiuletti, G. Merati
7° Premio Moggoni

13° Edizione 16/04/2016 - Relatori: J.b. Morin, A. La Torre, N. Maffiuletti, D. Malatesta, F. Cereda - Ospite Sportivo Giuseppe Ottaviani Primatista Mondiale Salto Triplo Cat M100
8° Premio Moggoni

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE



ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Marzo-Luglio 1990

Campionati Mondiali Calcio Italia '90
Membro Comitato Organizzatore Locale nel gruppo di lavoro Gestione degli Arbitri.

Luglio-Settembre 1987

Campionati Mondiali Atletica Leggera Roma '87,
Interprete Ufficio Stampa Federazione Internazionale Atletica Leggera,
Responsabile Flash Interviews sul campo

Dal 1991 Al 2001

Soggiorni annuali come medico in Villaggio Vacanze con annesso Centro Subacqueo, Moofushi, Maldive

2008

Sviluppo Piattaforma di Forza con software dedicato per la valutazione separata della forza degli arti inferiori con singolo salto su due pedane in parallelo. Questo device permette per la prima volta al mondo la valutazione contemporanea anche dell'angolo di flessione del ginocchio, parametro fondamentale per poter confrontare diversi salti. Sono tutt'ora in funzione quattro prototipi che sono stati sviluppati in collaborazione con il prof. Mognoni e Giancarlo Caramenti Istituto Tecnologie Biomediche Avanzate, Consiglio Nazionale Ricerche, Milano, Italia

ATLETICA

dopo avere gareggiato per molti anni sui 400 metri ad ostacoli, dal 2000 più volte Campione Mondiale, Europeo ed Olimpico nelle categorie Masters.

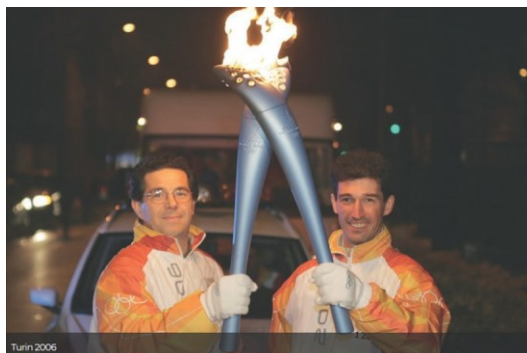
Ultimo titolo vinto ai Campionati Europei Masters 2019, Jesolo Italia, sui 400 metri ad ostacoli cat M55.

20 titoli di Campione Italiano, 7 titoli di Campione Francese, 4 records italiani, 3 records francesi.

Gareggia attualmente nella categoria M55.

XX GIOCHI OLIMPICI INVERNALI TORINO 2006

Tedoforo a Milano il 29 Gennaio 2006



Patente B

Ulteriori referenze ottenibili presso dr Rodolfo Tavana,
direttore sanitario AC Milan 1987-2003 e 2011-2017
tavana@iol.it