

# PERCORSO DONNA

Un percorso multidisciplinare per la donna



**21 OTTOBRE 2023**

Poliambulatorio Bionalisi Padre Monti - Saronno

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Il 13 giugno 2019 è stato firmato dal ministro della Salute Giulia Grillo il decreto con cui viene adottato il Piano per l'applicazione e la diffusione della Medicina di Genere, previsto dall'articolo 3 della Legge 3/2018, approvato in Conferenza Stato-Regioni lo scorso 30 maggio.

Si tratta di una data molto importante che pone l'Italia all'avanguardia in Europa nel campo della Medicina di Genere.

L'esigenza di questo nuovo punto di vista, da includere in tutte le specialità mediche, nasce dalla crescente consapevolezza delle differenze associate al genere, con il fine ultimo di garantire ad ogni persona, sia uomo che donna, la migliore cura, rafforzando ulteriormente il concetto di "centralità del paziente" e di "personalizzazione delle terapie".

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce il "genere" come il risultato di criteri costruiti su parametri sociali circa il comportamento, le azioni e i ruoli attribuiti ad un sesso e come elemento portante per la promozione della salute. Pertanto, in base a tali indicazioni, si definisce "medicina di genere" lo studio dell'influenza delle differenze biologiche (definite dal sesso) e socio-economiche e culturali (definite dal genere) sullo stato di salute e di malattia di ogni persona.

Oltre alla descrizione dello stato dell'arte della Medicina di Genere a livello nazionale e internazionale, il Piano indica gli obiettivi strategici, gli attori coinvolti e le azioni previste per una reale applicazione di un approccio di genere in sanità nelle quattro aree d'intervento previste dalla legge:

- Percorsi clinici di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione
- Ricerca e innovazione
- Formazione
- Comunicazione

Nel contesto sopra individuato si possono inserire attività ambulatoriali mirate alla prevenzione di genere, in cui la Donna è al centro del percorso. Dal 2020 almeno due documenti di consenso sono stati pubblicati a livello nazionale ed internazionale a base multidisciplinare tra diverse società scientifiche la cui stesura è diventata linea guida ed accoglie cardiologi, ginecologi ed endocrinologi. Nel documento la menopausa, intesa come fase delle interrelazioni endocrino-organo, diventa oggetto di rilievo nell'ambito della pratica clinica.

La cardiopatia ischemica è la causa più importante di mortalità per CVD nelle donne in tutto il mondo. Le regioni con la più alta prevalenza per età di IHD sono Europa orientale, Nord Africa e Medio Oriente e Europa centrale, mentre si nota un minor rischio di CVD in cinesi e sudamericani.

Dati europei più recenti mostrano che la IHD e l'ictus rappresentano l'82% delle cause di disabilità nella comunità europea. A ciò si associano dati di rilievo per le malattie vascolari periferiche (PVD) e la fibrillazione atriale (AF). Seppur i dati definiscono un'incidenza più elevata di queste patologie per gli uomini, l'incidenza nella donna non va sottovalutata. Le donne, infatti sembrano avere tassi più elevati di eventi non mortali. Inoltre, le donne hanno un reddito inferiore e lo status socio-economico rispetto agli uomini, che contribuisce ad uno stato di salute più basso in generale.

Anche l'infarto miocardico (IM), seppur si verifichi tre volte più comunemente negli uomini che nelle donne (anziane), il numero delle donne sotto i 65 anni con IM è in graduale aumento. In particolare, il numero di IM senza coronariche ostruttive arterie (MINOCA) e dissezioni coronariche spontanee (SCAD) sono più prevalenti nelle donne più giovani. Si stima che fino al 30% dell'MI nelle donne di età <60 anni è causato da SCAD.

Al contrario, la maggior parte delle donne con diagnosi di sindrome di Takotsubo (TTS) sono in post-menopausa e hanno più di 60 anni anche se non vi è ancora una chiara correlazione tra la TTS ed i livelli di ormoni alterati (in particolare la carenza di estradiolo). Lo stress mentale è più correlato all'IHD causato da disfunzione vascolare coronarica e MINOCA rispetto alla malattia coronarica ostruttiva, che sottolinea l'importanza del genere differenze nell'affrontare lo stress.

L'ipertensione arteriosa diventa, tra le patologie cardiovascolari, un'entità meritevole di precoce diagnosi, cura e follow-up visto che se sconosciuta può favorire aborto spontaneo ricorrente, parto pretermine e preeclampsia, senza dimenticare tutte le complicanze ormai note dell'ipertensione non controllata come la malattia cerebrovascolare o l'insufficienza renale.

La perdita di estrogeni è stata associata a un ridotto dispendio energetico. Bassi livelli di estrogeni sono associati a comportamenti abnormi nell'alimentazione, promuovendo l'iperfagia e l'obesità. L'obesità è anche associata alla depressione, che aumenta l'assunzione di cibo e la privazione del sonno e riduce l'attività fisica.

Un efficace gestione dei sintomi vasomotori con l'ormonoterapia della menopausa terapia (MHT) può invertire questa situazione.

L'esercizio fisico regolare ha un effetto benefico sui sintomi vasomotori e sulla qualità della vita.

Sebbene la terapia con estrogeni non sia approvata per il trattamento della depressione perimenopausa, ci sono prove che ha effetti antidepressivi ed aumenta il benessere nelle donne in perimenopausa.

# RESPONSABILE SCIENTIFICO

Bonizzato Sara

## FACULTY

**Antognini Paola**, Cardiologia - Clinica Polispecialistica Meditel, Saronno (VA)

**Bonizzato Sara**, Cardiologia - Clinica Polispecialistica Meditel, Saronno (VA)

**Galvani Christel**, Professore Associato – Univ. Cattolica di Milano

**Giambarresi Erika**, Psicologia clinica e Psicoterapia - Clinica Polispecialistica Meditel, Saronno (VA)

**Lombardini Marta**, Alimentazione e Dietetica Applicata - Clinica Polispecialistica Meditel, Saronno (VA)

**Nassiacos Daniele**, Cardiologia - ASTT Valle Olona

**Palmieri Eva**, Endocrinologia e Malattie del Ricambio - ASTT Valle Olona

**Siesto Gabriele**, Ginecologia e Ostetricia - Clinica Polispecialistica Meditel, Saronno (VA)

**Zuffada Francesca**, Cardiologia - Clinica Polispecialistica Meditel, Saronno (VA)

**Zaffaroni Eleonora**, Ginecologia e Ostetricia - Clinica Polispecialistica Meditel, Saronno (VA)

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Apertura della segreteria e arrivo dei partecipanti

08.45 Apertura: Medicina di Genere: incontro tra storia, terapia e nuove prospettive di cura - **Daniele Nassiacos**

09.00 Cambiamento ormonale, il punto di vista del ginecologo nella donna - **Gabriele Siesto**

09.15 Ipertensione nella donna - **Paola Antognini**

09.30 Malattia metabolica: distiroidismo e diabete - **Eva Palmieri**

09.45 Discussione

10.00 Malattia coronarica e Donna: MINOCA, INOCA, dissezione spontanee - **Daniele Nassiacos**

10.15 Sanguinamento e terapia antiaggregante ed anticoagulante - **Daniele Nassiacos**

10.30 Aritmie nella donna - **Francesca Zuffada**

10.45 Discussione

11.00 Coffee Break

11.30 Fecondità e donna: cosa c'è da sapere - **Eleonora Zaffaroni**

11.45 Nutrizione nella donna: correlazione con l'attività fisica e la fase della vita - **Marta Lombardini**

12.00 Sport e Donna: correlazione con l'attività fisica e la fase della vita - **Sara Bonizzato**

12.15 Psicologia e Donna - **Erika Giambarresi**

12.30 Prescrizione dell'Esercizio nella Donna - **Christel Galvani**

12.45 Discussione

13.00 Conclusioni

## DATE E SEDE

21 ottobre 2023

Salone Padremonti c/o Poliambulatorio Bianalisi Padre Monti

Via Legnani, 4

21047 – Saronno

CON IL PATROCINIO DI



## ISCRIZIONI c/o SEDE CONGRESSUALE

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. **In caso di primo accesso:** creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"  
**In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza):** potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice **ECM 604 – 393838**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

## ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604 – 393838

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2023 l'evento "**Percorso Donna - Un percorso multidisciplinare per la donna**" assegnando n° 5 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 70 **Medici Chirurghi** (Categorie: Cardiologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Diabetologia, Ginecologia, Medici di Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina dello Sport). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, alla redazione del report conclusivo e compilazione del questionario di gradimento.

### Obiettivo formativo: 1

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

[info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - [www.summeet.it](http://www.summeet.it)

Provider ECM n° 604

CON LA SPONSORIZZAZIONE  
NON CONDIZIONANTE DI

AstraZeneca

NAMED  
GROUP

**SANDOZ** A Novartis  
Division