

CURRICULUM VITAE**Informazioni Personali:****MANUELA BARTESAGHI****Istruzione e attività lavorativa**

- **Laurea in Medicina e Chirurgia (2002-2008)** Università statale Milano-Bicocca (**110 /110 cum laude**) con una tesi dal titolo “Valutazione del pattern ventilatorio durante il sonno in condizioni di ipossia ipobarica, valutazione delle differenze sesso correlate” (Relatore: Prof. G.Parati)
- **Specialista in Medicina dello Sport** conseguita presso l’Università di Brescia, (distaccamento di Monza, sede di Milano Bicocca) in data **06/06/2015** con votazione **50/50 cum laude** con una tesi sperimentale dal titolo: “Differenze interindividuali nell’adattamento del microcircolo polmonare in condizioni di ipossia ipobarica”.
- Nel Marzo 2020 ad oggi vincita di **Concorso pubblico a tempo determinato** (18 mesi) a tempo parziale (50%) per la figura di Tecnologo presso il dipartimento di Medicina e Chirurgia, **Scuola di Specialità in Medicina dello Sport** presso l’Università Milano- Bicocca con rinnovo del contratto a Settembre 2021 (per 3 anni (Sett 2024) dove svolgo attività di coordinamento e didattiche per la Scuola di Medicina dello Sport
- Dal 2015 ad oggi attività di Medico dello sport presso il proprio **studio Professionale**, attualmente sito in Biassono (MB), dove svolgo attività ambulatoriale di Medico dello Sport (agonistiche B1, non agonistiche, prevenzione, valutazioni funzionali/sportive e test da sforzo).
- Da Giugno 2023 ad oggi medico referente per la Squadra nazionale di sci di Fondo Femminile, Milano -Cortina 2026 (FISI) dove svolgo **valutazioni mediche** degli atleti nella stagione di gara e durante i raduni.
- Nel Settembre 2021 fondazione della società **MDS MED s.r.l**, con altri 2 soci. Realtà che si occupa di fornitura di servizi medici al privato e alle aziende in ottica di welfare aziendale, con particolare attenzione alla Medicina dello sport e alla prevenzione.
- Dal 2015 a oggi collabora con Aquahome di Biassono, centro riabilitativo, come **medico referente per la somministrazione di esercizio fisico** adattato in acqua o in palestra a persone affette da patologie croniche, tramite valutazione funzionale.
- Dal 2015 ad oggi **assistenza medica** a gare di endurance su lunghe distanze in paesi Europei ed extra Europei (100 km Sahara, 100 Km Senegal, Fuerteventura to run, Formentera to run)
- Dal 2015 ad oggi collabora con lo Studio Duedi Srl svolgendo corsi **BLS** rivolti a aziende nell’ambito della normativa 626. Docente per corsi di PBLs presso diversi asili Milanesi.
- Dal 2015 al 2021 **attività ambulatoriale di Medico dello Sport presso il poliambulatorio PENTAVIS srl** con sede a Lecco, (di cui era socio dalla sua fondazione nel 2014), occupandosi primariamente di certificazione agonistica e non agonistica, valutazione funzionale ed esecuzione di test cardiopolmonari con prescrizione di esercizio fisico in popolazioni fragili, valutazione tramite

bioimpedenzometria con stesura di piani alimentari, unitamente a programmi di riabilitazione medica.

- **Medico dello sport per la Nazionale di sci alpino (FISI)**, maschile e femminile, squadre A, B e C per le stagioni **2014/2015 e 2015/2016** dove svolgeva **attività di coordinamento delle valutazioni mediche** degli atleti durante le stagioni di gara: valutazione esami ematici ed eventuale integrazione; supervisione dei test cardiopolmonari (C/O Mapei); supervisione dei programmi alimentari e di allenamento durante la stagione di gare e durante le trasferte; coordinamento in caso di infortuni; assistenza medica durante trasferte europee ed extra-europee (Coppa del mondo - e Coppa Europa). Membro della commissione medica FISI

Corsi Perfezionamento Post universitari:

- Corso di Perfezionamento in **Medicina di Montagna**, conseguito nell'anno 2009 presso Università di Padova (prof. Corrado Angelini). Attualmente socio SIMEM (Società Italiana Medici di Montagna)
- Corso di alta formazione e aggiornamento in **NeuroimmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria** conseguito nell'anno **2018** presso Open Academy of Medicine, Mestre

Interessi scientifici

I principali interessi di ricerca durante gli anni di specialità hanno riguardato la risposta funzionale nell'esposizione all'ipossia.

- Progetto RESAMONT 2: progetto Transfrontaliero AOSTA (ambulatorio di medicina di montagna)- CHAMONIX con valutazioni pluridisciplinari nell'ambito dell'ipossia ipobarica. Sedizione scientifica svolta all'Aguille du Midi (Ottobre- Novembre 2012) per valutazione di differenze polmonari interindividuali nell'adattamento all'ipossia. Partecipazione in qualità di coordinatrice del progetto in ambito medico e organizzativo.
- Progetto BREATHING HIMALAYA (Ottobre 2011): partecipazione in qualità di ricercatrice al progetto proposto dall'università di Ferrara (Prof.ssa A. Cogo) per lo "studio dell'indoor pollution" tramite valutazioni polmonari sulla popolazione della valle del Khumbu (Nepal) nei villaggi di Phadking (2550mt) e Tenboche (4000mt).
- Progetto "Diffondi" (2011) mirante a delineare la propensione allo sviluppo di edema polmonare in alta quota in funzione delle differenze interindividuali polmonari. Coordinamento ed organizzazione logistica del progetto svoltosi al Rif. Casati (3300mt): valutati 23 soggetti prima e dopo esposizione ipossica tramite DLCO, impedenza, Eco torace e cardiaco, infine metabolimetro (**test cardiopolmonare**) e NIRS (cerebrale e muscolare) durante test incrementale.
- Progetto "Sospesi": (2009-10) lo studio analizza le cause della sindrome da sospensione che colpisce gli alpinisti costretti a rimanere per lungo tempo in ortostasi appesi all'imbrago. Lo studio mette anche a fuoco la strategia di prevenzione.
- Progetto di ricerca "BAL": applicazione di metodiche innovative (IOS, Ecografia toracica) per l'identificazione di modesti aumenti dell'acqua extravascolare polmonare. 2008 presso HSG Pneumologia
- Da Aprile 2007 a maggio 2009 interna nel reparto di Neurologia presso l'Istituto Auxologico Italiano.
- Settembre 2008: Progetto HIGHCARE: spedizione scientifica al campo base dell'Everest (5200mt) per valutazione cardiovascolare e neurologica in qualità di medical investigator. (<http://highcare2008.eu>).

Publicazioni :

- The eSports Medicine: Pre-Participation Screening and Injuries Management-An Update. Agostino Rossoni ¹, Marco Vecchiato ², Erica Brugin ³, Eliana Tranchita ^{4,5}, Paolo Emilio Adami ^{6,7}, **Manuela Bartesaghi** ¹, Elena Cavarretta ^{8,9}, Stefano Palermi ¹⁰ 2023 Feb 1;11(2):34. doi: 10.3390/sports11020034. Sports (Basel)
- Role of the air-blood barrier phenotype in lung oxygen uptake and control of

	<p><u>extravascular water</u> Giuseppe A. Miserochhi*, Egidio P. Beretta, Ilaria Rivolta, Manuela Bartesaghi Front Physiol. 2022 Mar 28;13:811129. doi: .3389/fphys.2022.811129. eCollection 2022.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Impact of Hanging Motionless in Harness on Respiratory and Blood Pressure Reflex Modulation in Mountain Climbers.</u> Lanfranconi F, Ferri A, Pollastri L, Bartesaghi M, Novarina M, De Vito G, Beretta E, Tremolizzo L. High Alt Med Biol. 2019 Jun;20(2):122-132. doi: 10.1089/ham.2018.0089. Epub 2019 Apr 19. ➤ <u>Alpine Skiing Injuries: Prevention and Management</u> Editors: Schoenhuber, Herbert, Panzeri, Andrea, Porcelli, Simone (Eds.), Springer edition, 2018 (Appendix on Illness in Hyobaric Hypoxia M. Bartesaghi, G. Miserochhi) ➤ <u>The Elusive Path of Brain Tissue Oxygenation and Cerebral Perfusion in Harness Hang Syncope in Mountain Climbers.</u> Lanfranconi F, Pollastri L, Corna G, Bartesaghi M, Novarina M, Ferri A, Miserochhi GA.; High Alt Med Biol. 2017 Dec;18(4):363-371. doi: 10.1089/ham.2017.0028. Epub 2017 Oct 5. ➤ <u>Air blood barrier phenotype correlates with alveolo-capillary O₂ equilibration in hypobaric hypoxia.</u> Beretta E, Lanfranconi F, Grasso GS, Bartesaghi M, Alemayehu HK, Pratali L, Catuzzo B, Giardini G, Miserochhi G.; Respir Physiol Neurobiol. 2017 Dec;246:53-58. doi: 10.1016/j.resp.2017.08.006. Epub 2017 Aug 8. ➤ <u>Reappraisal of DLCO adjustment to interpret the adaptive response of the air-blood barrier to hypoxia.</u> Beretta E, Lanfranconi F, Grasso GS, Bartesaghi M, Alemayehu HK, Miserochhi G. Respir Physiol Neurobiol. 2017 Apr;238:59-65. doi: 10.1016/j.resp.2016.08.009. Epub 2016 Sep 3. ➤ <u>Long-term monitoring of oxygen saturation at altitude can be useful in predicting the subsequent development of moderate-to-severe acute mountain sickness.</u> Mandolesi G, Avancini G, Bartesaghi M, Bernardi E, Pomidori L, Cogo A. Wilderness Environ Med. 2014 Dec;25(4):384-91. doi: 10.1016/j.wem.2014.04.015. Epub 2014 Jul 11. ➤ <u>Regional differences in bronchial reactivity assessed by respiratory impedance.</u> Beretta E, Tana F, Grasso GS, Bartesaghi M, Novelli L, Pesci A, Miserochhi G. Respir Physiol Neurobiol. 2014 Feb 1;192:23-9. doi: 10.1016/j.resp.2013.12.002. Epub 2013 Dec 7. ➤ <u>Inter-individual differences in control of alveolar capillary blood volume in exercise and hypoxia.</u> Bartesaghi M, Beretta E, Pollastri L, Scotti V, Mandolesi G, Lanfranconi F, Miserochhi G. Respir Physiol Neurobiol. 2014 Jan 1;190:96-104. doi: 10.1016/j.resp.2013.08.021. Epub 2013 Sep 17. ➤ <u>Pathophysiological alterations in oxygen delivery to the tissues.</u> Miserochhi G, Bartesaghi M. Transfus Apher Sci. 2011 Dec;45(3):291-7. doi: 10.1016/j.transci.2011.10.011. Epub 2011 Nov 4. Review. <p>Primo premio per miglior progetto ed esposizione per giovani ricercatori nell'anno 2015 rilasciato dalla SiMeM (società italiana Medicina di Montagna) in merito al progetto Resamont e al lavoro dal titolo: Differenze interindividuali della diffusione polmonare nell'adattamento all'ipossia ipobarica.</p>
<p>Ulteriori esperienze lavorative in Italia o all'estero</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Durante gli anni universitari soccorritrice 118 in qualifica di capo equipaggio presso Misericordia di Segrate (2000-2006) ➤ <u>2005: Erasmus</u> di 6 mesi in Francia (Marsiglia) presso Hopital La Timone ➤ <u>2006:</u> Soggiorno in Nepal di due mesi con frequenza presso l'ospedale statale

	di Kathmandu (Bir hospital), del reparto “unità ustioni” ed emergenze. (1 mese)
Lingue straniere	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Italiano</u> (Madrelingua) ➤ <u>Inglese</u> (FLEUNTE parlato e scritto) ➤ <u>Francese</u> (FLEUNTE parlato, DISCRETO lo scritto) ➤ <u>Spagnolo</u> (DISCRETO parlato).
Attitudini ed interessi	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Capacità organizzative e di collaborare in un gruppo. Problem solving. Intraprendente e dinamica. ➤ Amante dei viaggi e di tutti gli sport, nuoto, corsa, trekking, arrampicata sportiva, parapendio, sci alpinismo, nelle nostre montagne e quando possibile all'estero.

(Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della L. 675/96