

Curriculum Vitae

Nome: Claudia Caruso

Data di nascita: 27/11/1980

Sesso: Femminile

Nazionalità: Italiana

Indirizzo: Piazza della Trivulziana 5, 20126 – Milano , Italia

C.F. CRSCLD80S67F899V

Highlights

- **Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport**
- **Iscritta alla FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) in qualità di Socio Ordinario**
- **Stage presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport del Policlinico “A. Gemelli” di Roma, Direttore Prof. P. Zeppilli**
- **Master di II Livello in Cardiologia dello Sport, Università degli Studi di Padova, Direttore Prof. D. Corrado**

Esperienza Professionale

Maggio 2023 ad oggi

Collaborazione con Centro Medico Polispecialistico Meditel Saronno (VA)

Ruolo: Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport

Principali Mansioni: Incarico professionale in qualità di Medico dello Sport per effettuare visite di idoneità agonistica e non agonistica.

Prescrizione dell'esercizio fisico in atleti e sportivi agonisti e amatori, in soggetti sani sedentari e soggetti con patologie metaboliche e cardiovascolari.

Maggio 2022 ad oggi

Collaborazione con Centro di Medicina dello Sport Srl, Carate Brianza (MB)

Ruolo: Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport

Principali Mansioni: Incarico professionale in qualità di Medico dello Sport per effettuare visite di idoneità agonistica e non agonistica.

Agosto 2021 ad oggi

Collaborazione con Centro di Medicina dello Sport Interflumina, ASD Associazione Atletica Interflumina, Casalmaggiore (CR)

Ruolo: Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport

Principali Mansioni: Incarico professionale in qualità di Medico dello Sport per effettuare visite di idoneità agonistica e non agonistica.

Maggio 2021- Marzo 2023

Collaborazione con Struttura Sanitaria Medeor CMP, Cernusco sul Naviglio (MI)

Ruolo: Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport
Principali Mansioni: Incarico professionale in qualità di Medico dello Sport per effettuare visite di idoneità non agonistica.

Novembre 2020 ad oggi

Medico iscritto all'AMPAS (Associazione Medici per un'Alimentazione di Segnale), Direttore Dott. Luca Speciani

Ruolo: Medico di Segnale

Principali mansioni: Prescrizione di Alimentazione secondo i principi fondamentali dell'Alimentazione di Segnale, Integrazione, Esercizio fisico; fornire un orientamento di "segnale" allo stile di vita dei pazienti; somministrazione del questionario anamnestico "QUASA" per l'identificazione di eventuali sovraccarichi alimentari dell'individuo.

Maggio 2019 ad oggi

Collaborazione con Centro Medico Sportivo "CMS" Sesto San Giovanni (MI)

Ruolo: Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport

Principali Mansioni: Incarico professionale in qualità di Medico dello Sport per effettuare visite di idoneità agonistica e non agonistica.

Agosto 2018- Giugno 2021

Collaborazione con Cerba Health Care Italia

Ruolo: Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport

Principali Mansioni: Incarico professionale in qualità di Medico dello Sport per effettuare visite di idoneità agonistica e non agonistica.

Settembre 2015- Luglio 2018

Ruolo: Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport presso Centro di Medicina dello Sport e del Benessere presso Palarcidiacono CUS Catania Convenzionato con Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)

Principali Mansioni: Incarico professionale in qualità di Medico dello Sport per effettuare visite di idoneità agonistica e non agonistica

Settembre 2014- Settembre 2016

Ruolo: Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport presso Centro Polifunzionale "Torre del Grifo" Calcio Catania Spa

Principali Mansioni: Incarico professionale in qualità di Medico Sportivo presso il Centro di Riabilitazione di "Torre del Grifo" per effettuare visite di pre-riabilitazione e visite medico-sportive di idoneità agonistica e non agonistica.

Luglio 2009 – Luglio 2014

Ruolo: Medico in formazione

Istituzione: Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport - Università degli Studi di Catania, Policlinico "G. Rodolico", Catania

Principali Mansioni: Attività presso il Centro Diabetologico dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Policlinico Vittorio Emanuele" presidio "G. Rodolico" via Santa Sofia, 95125 Catania, Responsabile Prof. Maurizio di Mauro, e presso gli impianti sportivi del Cus Catania dove opera il CRAMD (Centro Ricerche Attività Motoria e Riabilitazione Metabolica nel Diabete).

Settembre 2013- Maggio 2014

Stage presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport - Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Ruolo: Medico in formazione

Istituzione: Policlinico Universitario “A. Gemelli” via della Pineta Sacchetti, 217, 00168 Roma (RM)

Principali Mansioni: Attività presso gli Ambulatori di Medicina dello Sport e di Cardiologia dello Sport del Policlinico Universitario “A. Gemelli”, Direttore Prof. Paolo Zeppilli.

Istruzione e Formazione

Febbraio 2023 ad oggi

Frequenza Scuola AMIA (Associazione Medici Anti-aging) (durata 1 anno), Corso di Approfondimento in Medicina preventiva, rigenerativa, antiaging e ambientale.

Sede del Corso: Milano. Responsabile Dott. Damiano Galimberti

Principali materie: strategie sanitarie per la prevenzione della malattia, diagnostica e terapia di stampo preventivo, valutazione della suscettibilità clinica individuale verso svariate patologie cronico-degenerative, nutraceutica e nutrigenomica, epigenetica, integrazione e supplementazione, prevenzione della senescenza e del declino clinico in generale del paziente.

Dicembre 2022:

“Corso Introduttivo Exercise is Medicine Prescrizione di Esercizio Fisico” Università degli Studi di Padova.

Conoscenze e competenze acquisite: elementi alla base della prescrizione di esercizio fisico nei soggetti con patologie croniche.

Gennaio 2022 ad oggi

Frequenza presso Scuola di Naturopatia di Segnale (durata 2 anni).

Sede del corso: Varazze (SV), Responsabili: Dott. Luca Speciani, Dott.ssa Mariagrazia Oliveri

Principali Materie: Alimentazione, Integrazione alimentare, Sovraccarichi alimentari, Biochimica, Fitoterapia, Medicina Tradizionale Cinese, Fitness, Riflessologia plantare, Iridologia, Fiori di Bach, Digitopressione, Posturologia, Aromaterapia, Micologia.

Aprile – Giugno 2022:

Corso Base ImBio Academy di I Livello in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia

Sede del Corso: Milano. Responsabile Prof. Giuseppe Di Fedè.

Principali Materie: Principi di Immunologia cellulare e molecolare, metabolismo e cronobiologia del Sistema Immunitario, micronutrienti bioattivi e immunomodulazione cellulare e citochinica, biochimica clinica, terapie nutrizionali, microbiologia generale e clinica, Laboratorio di analisi, microbiota e modulazione ormonale, Aging e Anti-aging, PNEI e correlazioni neuroendocrine.

Aprile 2021

Corso “Basi Cliniche di Medicina di Segnale

Qualifica conseguita: Abilitazione a Medico di Segnale

Principali materie: Fondamenti di Alimentazione di Segnale, funzionamento delle molecole di segnale, microbiota, "Food Sensitivity", Psicologia di Segnale, Diabete in Medicina di Segnale, affiancamento e simulazione "Visite di Segnale".

Febbraio - Maggio 2021

Corso SIFA (Società Italiana Alimentazione e Fitness) "Nutrizione di Base, Clinica e Sportiva", (Corso in modalità online), Responsabile Dott. Fabrizio d'Agostino.

Qualifica conseguita: Professionista Esperto in Nutrizione e Integrazione Clinica e Sportiva

Principali materie: Impostazione di uno schema dietetico di base, l'alimentazione dello sportivo, etichettature alimentari, valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea, alterazioni biochimiche, nutrizione clinica e oncologica, integrazione per lo sport e la performance fisica, alimentazione e integrazione in menopausa.

Aprile – Maggio 2018

Corso Integrato di Emergenze/Urgenze Medico – Chirurgiche (Corso teorico-pratico)

Sede del Corso: Ordine dei Medici e degli Odontoiatri, Responsabile scientifico: Dott. Aulo di Grande

Principali materie: Dolore toracico, dolore addominale, dispnea, febbre, cefalea, sincope, vertigini, coma, shock, miocarditi/pericarditi, aritmie, SCA, emergenze aortiche, insufficienza cardiaca acuta, tromboembolia polmonare, complicanze della terapia anticoagulante, crisi asmatica, pneumotorace, polmoniti, pleurite/versamento pleurico, stroke, crisi epilettiche, meningiti/encefaliti, emergenze/urgenze pediatriche, emergenze/urgenze geriatriche, emorragia digestiva, pancreatite acuta, occlusione intestinale, addome acuto, principi di traumatologia, tecniche di sutura chirurgica.

Febbraio-Dicembre 2017

Frequenza **Master di II Livello in Cardiologia dello Sport**

Qualifica conseguita: Diploma di Master di II Livello in Cardiologia dello Sport

Tesi: "Effetti delle sostanze stimolanti sul cuore degli sportivi"

Istituzione: Università degli Studi di Padova, Direttore Prof. D.Corrado

Tirocinio presso Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari, Policlinico Universitario di Padova, via Nicolò Giustiniani, 2, 35128, Padova (PD) e tirocinio presso Medicina dello Sport, Complesso Azienda Ulss Colli, Via dei Colli 4, 35143, Padova (PD).

21 Luglio 2014

Qualifica conseguita: Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport con voto: 70/70 e Lode

Istituzione: Università degli Studi di Palermo

Tesi: "L'atleta con Diabete di tipo 1: un problema per il medico dello Sport?"

25 luglio 2008

Qualifica conseguita: Laurea in Medicina e Chirurgia con voto: 110/110 e Lode

Istituzione: Università degli Studi di Catania – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Principali Materie: Biochimica, Anatomia, Fisiologia, Fisiopatologia, Cardiologia, Pneumologia, Endocrinologia, Chirurgia Generale, Medicina Interna, Tirocinio elettivo (100 ore) in Medicina Interna

Tesi: “Effetti dell’Esercizio Fisico sulla Glicemia e sulla Pressione Arteriosa in Soggetti Diabetici di Tipo 2”.

Luglio 1999

Qualifica conseguita: Maturità Scientifica con voto: 97/100

Istituzione: Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci, Niscemi (CL) – Italia

Principali Materie: Matematica, Fisica, Chimica, Biologia, Letteratura Italiana, Storia, Filosofia, Inglese

Lingue Straniere

Madre lingua Italiano

Inglese Intermedio scritto e parlato

Competenze Informatiche

Buona conoscenza delle principali applicazioni di Office. Abilità nel consultare i motori di ricerca e le banche dati bibliografiche contenenti informazioni sulla letteratura scientifica biomedica

Informazioni Aggiuntive

Come si evince dal curriculum, la mia esperienza lavorativa in ambito Medico Sportivo e di Medicina Preventiva è abbastanza variegata.

Mi sono applicata in diversi settori della medicina riguardanti la prevenzione e la cura delle malattie metaboliche come diabete, obesità, ipertensione, dislipidemie.

Ho acquisito conoscenze in ambito dietologico e nutrizionale e abilità nella prescrizione di dietoterapia in soggetti sportivi, e in soggetti con patologie come obesità, diabete, dislipidemie, ipertensione, cardiopatia ischemica.

Ho inoltre acquisito competenze in Cardiologia dello Sport, nella Valutazione Funzionale dell’atleta, nella Prescrizione dell’Esercizio Fisico sia negli atleti/soggetti sportivi sani che nei pazienti con malattie metaboliche, cardiovascolari e respiratorie, nella riabilitazione in ambito cardiologico e medico sportivo.

Attestati e titoli di studio saranno forniti su richiesta

Si acconsente al trattamento dei dati personali esclusivamente per fini di ricerca del personale e/o di selezione e comunque nel rispetto ed ai sensi del D. Lgs. 196/03