

AMBULATORIO DI PROCREAZIONE MEDICO ASSISTITA – PMA di Primo Livello

Responsabile Dr.ssa Eleonora Zaffaroni

Istruzioni al paziente per la corretta esecuzione dell'esame del liquido seminale (Spermiogramma WHO 2010)

L'esame standard del liquido seminale è di fondamentale importanza per l'impostazione di un corretto iter diagnostico sia della coppia infertile che del maschio con patologie andrologiche.

L'attendibilità dell'esame stesso dipende in buona parte dall'adeguata modalità di raccolta del campione seminale da esaminare.

- Il paziente che deve effettuare uno spermiogramma dovrà osservare un'astinenza da rapporti sessuali (o comunque da eiaculazione) non inferiore a 2 e non superiore a 7 giorni rispetto alla data di appuntamento fissata;
- il liquido seminale deve essere raccolto per masturbazione direttamente nel contenitore sterile (quello che si usa anche per le urine); è molto importante che tutto l'eiaculato finisca nel barattolo. Eventuali perdite di parte dell'eiaculato vanno segnalate al biologo al momento della consegna;
- la raccolta deve essere effettuata nella sede in cui viene eseguito l'esame. Se in seguito ad indicazione medica il paziente necessita di effettuare la raccolta a casa, dovrà consegnare il campione entro 45 minuti dall'eiaculazione, senza esporre il barattolo ad eccessivi sbalzi di temperatura (non inferiore a 20° e non superiore a 37°) e facendo attenzione che il barattolo non si capovolga;
- si consiglia di non eseguire l'esame durante e nel periodo immediatamente successivo all'assunzione di terapia antibiotica, né in presenza di sindromi febbrili (influenza), o patologie flogistiche acute. In tutti questi casi si consiglia di eseguire l'esame almeno 30 giorni dopo la risoluzione della patologia. Al contrario, invece, si può eseguire l'esame in presenza di patologie croniche (diabete, ipertensione, epilessia) e in questi casi non deve essere sospesa la terapia in corso.