meditel
centro medico polispecialistico

Via Alliata, 1 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02 96.282.1 - Fax 02 96.282.308

Sistema Sanitario Regione Lombardia
Registro Strutture Accreditate Regione Lombardia N.1427

MEDITEL - AREA CARDIOVASCOLARE

Note informative
Test da sforzo al Cicloergometro o al Tappeto rotante

Sig. _____
Data di nascita _____
Codice Fiscale _____

Egregio Signore/a, con questo foglio intendiamo offrirle alcune informazioni sul Test da sforzo che Le è stato prescritto.
La invitiamo a leggere attentamente quanto segue poiché, prima dell'esecuzione dell'esame, Le verrà chiesto di sottoscrivere un *Consenso Informato specifico*, proprio a garantire sia la Sua libera decisione di essere sottoposto all'esame, sia la corretta comprensione dello stesso.

Il test da sforzo è un esame che consiste nella registrazione di un elettrocardiogramma durante l'esecuzione di uno sforzo fisico (una pedalata su una cyclette, oppure una marcia su un tappeto rotante che varia in velocità e pendenza).
Entità e durata dello sforzo vengono stabilite dal Cardiologo per ogni singolo Paziente.
L'esame viene eseguito alla presenza dello specialista Cardiologo e di un'infermiera professionale.
L' obiettivo di questo test è di documentare la presenza di una ischemia cardiaca (cioè ridotto apporto di sangue al muscolo cardiaco) e quindi di una possibile malattia coronarica.
Se si raggiunge almeno l'85% della frequenza massimale la prova è considerata conclusiva e quindi interpretabile.

Indicazioni
Questo esame è indicato nella diagnosi e nella valutazione dell'angina (dolore al petto causato da insufficienza coronarica).
Il test serve a mettere a punto una adeguata terapia, ma viene anche utilizzato per misurare le capacità di lavoro sia in soggetti cardiopatici che in soggetti sani (per idoneità lavorativa o sportiva e per fini assicurativi); l'esame viene infine utilizzato per valutare il comportamento sotto sforzo in pazienti portatori di aritmie cardiache.

Controindicazioni
L'elenco delle controindicazioni all'esecuzione di un test da sforzo comprende:
Ipertensione arteriosa severa (PA maggiore 200/120), scompenso cardiaco conclamato (classe III e IV NYHA), miocardite/pericardite acuta, angina instabile severa, Infarto miocardio acuto, aritmie gravi/minacciose, non controllate con la terapia, stenosi aortica severa, aneurisma dissecante dell'aorta, embolia polmonare o sistemica recente, grave ostruzione all'efflusso ventricolare, stenosi polmonare severa, valvulopatia mitralica con elevato gradiente transvalvolare o grave rigurgito, cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva, stenosi carotidea severa.

Modalità di esecuzione
Il paziente (consigliamo per il Test di indossare un abbigliamento comodo, quale una tuta da ginnastica o pantaloncini, scarpe comode) pedala su una cyclette a resistenza progressivamente crescente oppure marcia su un tappeto che ruota con velocità e pendenza crescenti, costantemente collegato a un elettrocardiografo e a un apparecchio per la misurazione della pressione arteriosa.

GRUPPO MEDITEL è: meditel centro medico polispecialistico · meditel Rovellasca · elt centro medico polispecialistico

Meditel s.r.l. - Centro Medico Polispecialistico
Sede Legale: Via Alliata, 1 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02 96.282.1 - Fax 02 96.282.308
posta@meditel-group.it - www.meditel-group.it

C. F. / P. IVA e Reg. imp. Va 01429730128 - R.F.A. Varese 181697 - Cap. Soc. € 50.000 i.v.
Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di ELT s.r.l.

Questo esame provoca un aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa e durante la prova il paziente deve concentrarsi sullo sforzo e deve segnalare ogni disturbo che insorga, in particolare dolore al petto e/o mancanza di respiro.

L'esame viene interrotto quando insorgano sintomi o incapacità a proseguire, oppure quando si è raggiunta la frequenza cardiaca stabilita dal Cardiologo. L'elettrocardiogramma viene in ogni caso mantenuto, con finalità di controllo, per almeno 5 minuti dopo il Test.
L'esame avrà la durata indicativa di circa 6-15 minuti, (comunque il medico vi seguirà molto da vicino e fermerà il test se penserà che non sia sicuro per voi) sarà seguito da altri 10 minuti di defaticamento (durata totale circa 30 minuti, comprendendo i tempi di preparazione e conclusione).

Se verranno rilevati segni di malattia delle coronarie, il medico potrà proporvi degli approfondimenti diagnostici ulteriori o un cambiamento di terapia. Se avete fattori di rischio per malattia coronarica o avete sperimentato dolori al petto il test da sforzo ha una buona sensibilità, cioè la capacità di rilevare la malattia coronarica, quando presente, in circa il 68-70% dei casi.

Durante il Test possono insorgere: **dolore/oppressione al torace , mancanza di respiro, palpitazione, malessere generale, vomito, senso di calore, senso di vertigine, respirazione difficoltosa; eccezionalmente possono essere scatenate importanti aritmie e crisi di insufficienza coronaria acuta.**
E' molto importante che Lei avverta tempestivamente il personale medico ed infermieristico non appena si dovessero manifestare disturbi, con particolare riguardo a respirazione difficoltosa, dolore toracico, senso di svenimento.
Questa è la ragione per cui sono sempre prontamente disponibili le apparecchiature ed i farmaci necessari ed il personale medico ed infermieristico addestrato a fronteggiare qualsiasi complicanza ed emergenza
Dopo l'esecuzione del Test il paziente deve rimanere a riposo per almeno 15 minuti, a giudizio del cardiologo, prima di poter lasciare la struttura.

RIFIUTO AD EFFETTUARE L'ESAME ED EVENTUALI ALTERNATIVE DIAGNOSTICHE
Nel caso di rifiuto ad effettuare l'esame la informiamo che la non esecuzione dell'indagine potrebbe implicare un'incompletezza nell'iter diagnostico con una carente formulazione della diagnosi finale e una impostazione di terapia che potrebbe essere non del tutto efficace ed esporla a dei rischi.

Potrà ricevere ogni ulteriore chiarimento dallo Specialista che effettuerà la procedura, e La invitiamo a non esitare nel chiedere ulteriori informazioni, poiché una ottimale comprensione delle modalità e delle finalità del test è garanzia di una migliore esecuzione e, quindi, di un risultato meglio interpretabile.
Una volta chiarito ogni dubbio, la invitiamo a leggere e firmare il relativo Consenso Informato che Le verrà obbligatoriamente presentato.

Meditel s.r.l. - Centro Medico Polispecialistico
Sede Legale: Via Alliata, 1 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02 96.282.1 - Fax 02 96.282.308
posta@meditel-group.it - www.meditel-group.it

C. F. / P. IVA e Reg. imp. Va 01429730128 - R.F.A. Varese 181697 - Cap. Soc. € 50.000 i.v.
Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di ELT s.r.l.

MEDITEL - AREA CARDIOVASCOLARE

Norme per la preparazione
Test da sforzo al Cicloergometro o al Tappeto rotante

La preghiamo di leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'esecuzione del test cardiovascolare da sforzo, che dovrà scrupolosamente seguire:

1. **portare documentazione** della sua situazione cardiologica: ultima visita cardiologica, lettera di dimissione da ricovero ospedaliero, elettrocardiogramma recente, ecografia cardiaca o ecocolordopplergrafia cardiaca, precedente test da sforzo
2. **Terapia in atto** (nome del farmaco e dosaggio); portare l'elenco preciso e assumere la terapia come da prescrizione medica. Chiedere al medico curante se sospendere o meno un beta-bloccante eventuale presente in terapia.
3. **Vestire un abito adatto** ad eseguire uno sforzo fisico indossando scarpe idonee alla camminata veloce o a pedalare (scarpe da ginnastica o simili). Evitare di utilizzare creme sul torace.
4. Per le signore, indossare il reggiseno
5. Per i signori, è possibile che debba essere fatta, al fino di ottenere una buona traccia elettrocardiografica, una depilazione parziale al torace
6. Se possibile venire accompagnati

7. **Assunzione di cibo**
   - Se il test è previsto dalle ore 09.00 alle ore 11.00, colazione leggera alle ore 07.00 (tazzina di caffè o the con 2-3 biscotti)
   - Se il test è previsto dalle ore 11.00 alle ore 13.00, colazione normale entro le ore 8.00
   - Se il test è previsto dalle ore 14.00 alle ore 17.00, colazione normale, ed uno spuntino verso le ore 11.00
   - Se il test è previsto dalle ore 16.00 alle ore 20.00, pranzo non abbonante entro le ore 13.00
   - Se possibile venire accompagnati

GRUPPO MEDITEL è: meditel centro medico polispecialistico · meditel Rovellasca · elt centro medico polispecialistico

Meditel s.r.l. - Centro Medico Polispecialistico
Sede Legale: Via Alliata, 1 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02 96.282.1 - Fax 02 96.282.308
posta@meditel-group.it - www.meditel-group.it

C. F. / P. IVA e Reg. imp. Va 01429730128 - R.F.A. Varese 181697 - Cap. Soc. € 50.000 i.v.
Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di ELT s.r.l.