

*CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM*

# CUORE e SPORT

IN ETÀ PEDIATRICA E GIOVANILE

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dr. Gabriele Vignati



GRUPPO  
**meditel**

**1 ottobre 2022**

**SARONNO (VA)  
STARHOTELS GRAND MILAN**



## RAZIONALE SCIENTIFICO

I benefici di una regolare attività fisica sono noti sin dai tempi antichi come l'adagio latino "*mens sana in corpore sano*" ricorda. Oggigiorno all'esercizio fisico viene data un'importanza ancor maggiore essendo considerato uno strumento non solo di prevenzione di malattie croniche, ma anche una vera e propria terapia nell'ambito di alcune patologie cardiovascolari come l'ipertensione e lo scompenso. Vi è tuttavia il rovescio della medaglia, in quanto in alcune situazioni, fortunatamente rare, l'attività fisica soprattutto intensa può essere responsabile di aritmie minacciose per la vita soprattutto nell'età giovanile.

Questa evenienza interessa quelle patologie "*occulte*" come le canalopatie o alcune cardiomiopatie, che se non ricercate possono rimanere a lungo non diagnosticate e come tale a rischio anche di morte improvvisa.

La medicina dello sport ha un ruolo fondamentale nella individuazione della popolazione a rischio grazie ad un preciso percorso di screening. Anche la medicina di base potrebbe avere un uguale potere preventivo purché vi sia una raccolta corretta dell'anamnesi familiare per quanto riguarda queste patologie occulte e venga eseguito un semplice ECG.

Ad oggi purtroppo non è possibile sfruttare risorse informatiche condivise, dove anamnesi, esami strumentali ed osservazioni per il singolo soggetto che pratica o vorrebbe praticare sport siano visibili all'interno di una cartella clinica regionale a disposizione di tutti gli attori (*del territorio o ospedalieri*).

Se la medicina dello sport da una parte resta un mezzo efficace nell'ambito della prevenzione, dall'altra configurandosi in Italia come una medicina a fine certificativo, pone dei limiti importanti alla pratica dello sport a bambini e adolescenti con patologie cardiache minori per i quali invece l'attività sportiva rappresenta un importante momento di crescita e aggregazione.

Questo comportamento deriva dal fatto che nell'ambito della valutazione medico sportiva spesso viene chiesto un certificato agonistico anche per attività di avviamento allo sport a carattere ludico, senza distinguere tra bambino o giovane ed atleta.

La Medicina dello Sport, per l'attuale normativa, diventa in molte occasioni un fattore limitante alla pratica dell'esercizio, per cui a volte è necessario ricorrere a percorsi rivalutativi nell'ambito delle commissioni regionali dedicate.

Il mancato rilascio di una certificazione alla pratica dello sport si ripercuote anche sulla gestione delle normali attività fisiche quotidiane, sollevando dubbi e preoccupazioni nelle famiglie.

Come ci si deve comportare quindi nei confronti di un bambino o adolescente con una problematica cardiovascolare che vuole praticare attività fisica e quali accorgimenti devono essere messi in atto e quali consigli devono essere dati?

E infine, nella popolazione generale com'è possibile individuare i soggetti apparentemente sani ma invece portatori di patologie potenzialmente ad elevato rischio?

**Le finalità del corso sono proprio quelle di dare una risposta a queste domande e mettere in luce quelli che sono i quesiti ancora aperti su cui valutare il singolo caso all'interno di un'equipe al fine di ridurre al minimo la limitazione all'esercizio ma anche i rischi ad esso connesso.**

## Responsabile scientifico

**Dr. Gabriele Vignati**

## Faculty

**Dr.ssa Sara Bonizzato**

Gruppo Meditel di Saronno

**Dr.ssa Silvia Castelletti**

Istituto Auxologico di Milano

**Dr.ssa Valentina Giuli**

ASST Grande Ospedale Metropolitano  
Niguarda di Milano

**Dr.ssa Savina Mannarino**

ASST Fatebenefratelli - Sacco,  
Ospedale Buzzi di Milano

**Dr.ssa Simona Anna Marcora**

ASST Papa Giovanni XXIII,  
Ospedale di Bergamo

**Dr. Luigi Mauri**

ASST Grande Ospedale Metropolitano  
Niguarda di Milano

**Dr. Alessio Peretti**

ASST Grande Ospedale Metropolitano  
Niguarda di Milano

**Dr. Gabriele Vignati**

Gruppo Meditel di Saronno

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

**Ore 8.00** Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti  
**Ore 9.00** Introduzione al corso, presentazione dei contenuti e dei relatori

**Dr. Gabriele Vignati**

**Ore 9.10** Adattamenti ai vari tipi di esercizio. Vi sono differenze nel bambino rispetto all'adulto?

**Dr.ssa Silvia Castelletti**

**Ore 9.30** Cosa ci ha insegnato un'esperienza fatta su giovani ciclisti

**Dr. Alessio Peretti**

**Ore 9.45** *Discussione - Sessione 1: l'esercizio fisico nel bambino*

**MODERATORI: Dr.ssa Sara Bonizzato, Dr. Gabriele Vignati**

**Ore 10.15** La morte improvvisa giovanile

**Dr. Gabriele Vignati**

**Ore 10.35** Come individuare la popolazione a rischio

**Dr.ssa Savina Mannarino**

**Ore 10.50** *Discussione - Sessione 2: quando l'attività fisica può far male*

**MODERATORI: Dr.ssa Silvia Castelletti, Dr. Luigi Mauri**

**Ore 11.20** Coffee Break

**Ore 11.50** L'extrasistolia ventricolare è veramente un problema?

**Dr. Alessio Peretti**

**Ore 12.05** Il Wolff-Parkinson-White chi è a rischio e come va individuato?

**Dr.ssa Valentina Giuli**

**Ore 12.20** L'attività fisica nel soggetto con cardiopatia strutturale

**Dr.ssa Simona Anna Marcora**

**Ore 12.35** I criteri COCIS vanno sempre seguiti alla lettera?  
Problematiche specifiche nell'ambito dell'età pediatrica

**Dr.ssa Sara Bonizzato**

**Ore 12.50** *Discussione e considerazioni conclusive - Sessione 3: l'attività fisica nel soggetto con patologie cardiache - Come comportarsi?*

**MODERATORI: Dr.ssa Silvia Castelletti, Dr. Luigi Mauri**

**Ore 13.20** Considerazioni conclusive

**Dr. Gabriele Vignati**

**Ore 13.30** Somministrazione del questionario di apprendimento ECM e chiusura lavori

**Ore 14.00** Fine evento



GRUPPO  
**meditel**

**1 ottobre 2022**

**SARONNO (VA)**

**STARHOTELS GRAND MILAN**

Via Varese, 23

21047 - Saronno (VA)

Telefono: 02 963631

## PROVIDER ECM

Clinica Polispecialistica San Carlo S.r.l.

Provider ID 7118

Via Ospedale, 21 - 20037 P. Dugnano (MI)

Con il Patrocinio di



EVENTO NON SPONSORIZZATO

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento **"CUORE E SPORT IN ETÀ PEDIATRICA E GIOVANILE"** è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider accreditato Clinica Polispecialistica San Carlo. La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore. Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n.18429 del 23/12/2021, all'evento sono stati preassegnati n. **6,5 crediti ECM**. L'attestato crediti relativo sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

### CODICE EVENTO: 175557

**Categoria accreditata:** Medico chirurgo

**Discipline principali:** Medici Specialisti in Pediatria, Cardiologia, Medicina dello Sport, Medicina Interna e Medici di Medicina Generale

**Numero massimo di partecipanti: 50**

**Obiettivi formativi (tecnico-professionali, di processo, di sistema):**

contenuti tecnico-professionali (*conoscenze e competenze*) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (*obiettivo 18*).

**Obiettivi specifici:** fornire aggiornamento clinico e di percorso di diagnosi e cure in merito alle patologie cardiovascolari di interesse pediatrico e legate alla pratica sportiva e all'esercizio fisico. Approfondimento clinico e dei percorsi di cura delle maggiori patologie aritmiche dell'età pediatrica.

**Ore formative: 5 Crediti assegnati: 6,5**

**Modalità di iscrizione:** gratuita

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ISCRIZIONI:

Segreteria Direzione Sanitaria Meditel Centro Medico Polispecialistico, Via Alliata 1, 21047 Saronno (VA). **Per iscrizioni inviare i propri dati alla seguente e-mail:**

**[francesca.fusetti@meditel-group.it](mailto:francesca.fusetti@meditel-group.it)**

**L'iscrizione verrà accettata in base all'ordine cronologico di arrivo, fino ad esaurimento dei posti disponibili.**