

MEDITEL - AREA CARDIOVASCOLARE

## Note informative

### Test da sforzo al Cicloergometro o al Tappeto rotante

Egregio Signore/a, con questo foglio intendiamo offrirle alcune informazioni sul Test da sforzo che Le è stato prescritto.

La invitiamo a leggere attentamente quanto segue poiché, prima dell'esecuzione dell'esame, Le verrà chiesto di sottoscrivere un *Consenso Informato specifico*, proprio a garantire sia la Sua libera decisione di essere sottoposto all'esame, sia la corretta comprensione dello stesso.

Il test da sforzo è un esame che consiste nella registrazione di un elettrocardiogramma durante l'esecuzione di uno sforzo fisico (una pedalata su una cyclette, oppure una marcia su un tappeto rotante che varia in velocità e pendenza).

Entità e durata dello sforzo vengono stabilite dal Cardiologo per ogni singolo Paziente.

L'esame viene eseguito alla presenza dello specialista Cardiologo e di un'infermiera professionale.

L'obiettivo di questo test è di documentare la presenza di una ischemia cardiaca (cioè ridotto apporto di sangue al muscolo cardiaco) e quindi di una possibile malattia coronarica.

Se si raggiunge almeno l'85% della frequenza massima la prova è considerata conclusiva e quindi interpretabile.

#### Indicazioni

Questo esame è indicato nella diagnosi e nella valutazione dell'angina (dolore al petto causato da insufficienza coronarica).

Il test serve a mettere a punto una adeguata terapia, ma viene anche utilizzato per misurare le capacità di lavoro sia in soggetti cardiopatici che in soggetti sani (per idoneità lavorativa o sportiva e per fini assicurativi); l'esame viene infine utilizzato per valutare il comportamento sotto sforzo in pazienti portatori di aritmie cardiache.

#### Controindicazioni

L'elenco delle controindicazioni all'esecuzione di un test da sforzo comprende:

Iperensione arteriosa severa (PA maggiore 200/120), scompenso cardiaco conclamato (classe III e IV NYHA), miocardite/pericardite acuta, angina instabile severa, Infarto miocardio acuto, aritmie gravi/minacciose, non controllate con la terapia, stenosi aortica severa, aneurisma dissecante dell'aorta, embolia polmonare o sistemica recente, grave ostruzione all'efflusso ventricolare, stenosi polmonare severa, valvulopatia mitralica con elevato gradiente transvalvolare o grave rigurgito, cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva, stenosi carotidea severa.

#### Modalità di esecuzione

Il paziente (consigliamo per il Test di indossare un abbigliamento comodo, quale una tuta da ginnastica o pantaloncini, scarpe comode) pedala su una cyclette a resistenza progressivamente crescente oppure marcia su un tappeto che ruota con velocità e pendenza crescenti, costantemente collegato a un elettrocardiografo e a un apparecchio per la misurazione della pressione arteriosa.

Questo esame provoca un aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa e durante la prova il paziente deve concentrarsi sullo sforzo e deve segnalare ogni disturbo che insorga, in particolare dolore al petto e/o mancanza di respiro.

L'esame viene interrotto quando insorgano sintomi o incapacità a proseguire, oppure quando si è raggiunta la frequenza cardiaca stabilita dal Cardiologo. L'elettrocardiogramma viene in ogni caso mantenuto, con finalità di controllo, per almeno 5 minuti dopo il Test.

L'esame avrà la durata indicativa di circa 6-15 minuti, (comunque il medico vi seguirà molto da vicino e fermerà il test se penserà che non sia sicuro per voi) sarà seguito da altri 10 minuti di defaticamento (durata totale circa 30 minuti, comprendendo i tempi di preparazione e conclusione).

Se verranno rilevati segni di malattia delle coronarie, il medico potrà proporvi degli approfondimenti diagnostici ulteriori o un cambiamento di terapia. Se avete fattori di rischio per malattia coronarica o avete sperimentato dolori al petto il test da sforzo ha una buona sensibilità, cioè la capacità di rilevare la malattia coronarica, quando presente, in circa il 68-70% dei casi.

Durante il Test possono insorgere: **dolore/oppresione al torace , mancanza di respiro, palpitazione, malessere generale, vomito, senso di calore, senso di vertigine, respirazione difficoltosa; eccezionalmente possono essere scatenate importanti aritmie e crisi di insufficienza coronaria acuta.**

E' molto importante che Lei avverta tempestivamente il personale medico ed infermieristico non appena si dovessero manifestare disturbi, con particolare riguardo a respirazione difficoltosa, dolore toracico, senso di svenimento.

Questa è la ragione per cui sono sempre prontamente disponibili le apparecchiature ed i farmaci necessari ed il personale medico ed infermieristico addestrato a fronteggiare qualsiasi complicanza ed emergenza

Dopo l'esecuzione del Test il paziente deve rimanere a riposo per almeno 15 minuti, a giudizio del cardiologo, prima di poter lasciare la struttura.

#### **RIFIUTO AD EFFETTUARE L'ESAME ED EVENTUALI ALTERNATIVE DIAGNOSTICHE**

Nel caso di rifiuto ad effettuare l'esame la informiamo che la non esecuzione dell'indagine potrebbe implicare un'incompletezza nell'iter diagnostico con una carente formulazione della diagnosi finale e una impostazione di terapia che potrebbe essere non del tutto efficace ed esporla a dei rischi.

Potrà ricevere ogni ulteriore chiarimento dallo Specialista che effettuerà la procedura, e La invitiamo a non esitare nel chiedere ulteriori informazioni, poiché una ottimale comprensione delle modalità e delle finalità del test è garanzia di una migliore esecuzione e, quindi, di un risultato meglio interpretabile.

Una volta chiarito ogni dubbio, la invitiamo a leggere e firmare il relativo Consenso Informato che Le verrà obbligatoriamente presentato.

MEDITEL - AREA CARDIOVASCOLARE

## Norme per la preparazione Test da sforzo al Cicloergometro o al Tappeto rotante

La preghiamo di leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'esecuzione del test cardiovascolare da sforzo, che dovrà scrupolosamente seguire:

- 1. portare documentazione** della sua situazione cardiologica: ultima visita cardiologica, lettera di dimissione da ricovero ospedaliero, elettrocardiogramma recente, ecografia cardiaca o ecocolordopplergrafia cardiaca, precedente test da sforzo
  - 2. Terapia in atto** (nome del farmaco e dosaggio); portare l'elenco preciso e assumere la terapia come da prescrizione medica. Chiedere al medico curante se sospendere o meno un beta-bloccante eventuale presente in terapia.
  - 3. Vestire un abito adatto** ad eseguire uno sforzo fisico indossando scarpe idonee alla camminata veloce o a pedalare (scarpe da ginnastica o simili). Evitare di utilizzare creme sul torace.
  4. Per le signore, indossare il reggiseno
  5. Per i signori, è possibile che debba essere fatta, al fine di ottenere una buona traccia elettrocardiografica, una depilazione parziale al torace
  6. Se possibile venire accompagnati
- 7. Assunzione di cibo**
- Se il test è previsto dalle ore 09.00 alle ore 11.00, colazione leggera alle ore 07.00 (tazzina di caffè o the con 2-3 biscotti)
  - Se il test è previsto dalle ore 11.00 alle ore 13.00, colazione normale
  - Se il test è previsto dalle ore 14.00 alle ore 17.00, colazione normale, pranzo tipo prima colazione normale, alle ore 12.00
  - Se il test è previsto dalle ore 16.00 alle ore 20.00, pranzo normale alle ore 12.00 non particolarmente abbondante
  - Se possibile venire accompagnati