

MEDITEL.NEWS

LA NEWSLETTER DEL GRUPPO MEDITEL

NUMERO 6 - 11 APRILE 2022



NEWS: RISONANZA MAGNETICA MAMMARIA

Nel mese di marzo è stato avviato il nuovo servizio di risonanza magnetica mammaria, un esame diagnostico di **terzo livello, complementare alle tecniche più tradizionali** (mammografia ed ecografia mammaria). La RMM è **l'esame più sensibile e completo che esista oggi in ambito di diagnostica senologica.**

Le indicazioni principali all'uso di tale tecnica sono: stadiazione locale pre-chirurgica in caso di diagnosi di tumore al seno per individuare eventuali lesioni aggiuntive occulte; differenziazione tra cicatrice chirurgica e recidiva di malattia nelle pazienti operate per tumore; terzo livello di indagine in caso di dubbi agli esami diagnostici convenzionali (mammografia e/o ecografia); controllo nelle pazienti ad elevato rischio di tumore; studio in donne con metastasi da carcinoma primitivo sconosciuto; valutazione della risposta in corso di chemioterapia; studio e controllo delle protesi mammarie.

Come si esegue la RMM in Meditel?

Per accedere all'esame è necessario essere in possesso della prescrizione dello Specialista e obbligatoriamente aver effettuato la visita anamnestica, con l'equipe di Radiologia di Meditel, volta a valutare la documentazione clinica della paziente e a verificare l'appropriatezza dell'esame.

Successivamente, in base alle esatte tempistiche di esecuzione dell'esame che darà il Radiologo, la paziente sarà contattata dallo Staff del servizio prenotazioni di Meditel per concordare la data dell'appuntamento.

Tutte le informazioni e le indicazioni da seguire così come le modalità di preparazione all'esame, saranno fornite alla paziente in fase di prenotazione.

NUTRIZIONE E SPORT

Un'**alimentazione corretta** è il primo passo per portare gli atleti a **condizioni di salute ottimali**, fattore determinante per affrontare al meglio i periodi di intenso allenamento e di gara.

Infatti, un'alimentazione mirata e bilanciata consente di:

- **ottimizzare la resa durante l'allenamento**
- **sostenere sforzi più intensi**
- **recuperare più rapidamente**

MeditelSport offre il nuovo servizio di **consulenza nutrizionale per lo sportivo** grazie alla collaborazione con **Davide Spoldi, Biologo Nutrizionista e Laureato in Scienze Motorie.**

L'attività di consulenza nutrizionale inizia con un'**attenta valutazione di base** in cui viene analizzata la composizione corporea che include la valutazione dello stato di idratazione, la valutazione dell'acqua extracellulare, della **massa grassa e magra** e del metabolismo con eventuale test per le intolleranze.

A seguire viene definito un **piano alimentare personalizzato** a seconda delle esigenze del singolo atleta.





PROGRAMMA ECM DI CARDIOLOGIA

Sabato 19 marzo scorso si è tenuto presso il Just Hotel di Lomazzo il Corso di aggiornamento ECM intitolato **"PROGETTO GESTIONE - come gestire i pazienti ad elevato rischio cardiovascolare: collaborazione e sinergia Ospedale - Territorio"**. Per Meditel sono intervenute la Dr.ssa Sara Bonizzato e la Dr.ssa Paola Antognini. Il secondo appuntamento è fissato per sabato 28 maggio a Lomazzo con un evento ECM dal titolo **"IPERTENSIONE E FIBRILLAZIONE ATRIALE, UNA RELAZIONE FATALE. Il punto sulla sinergia Ospedale-Territorio, tra Nota 97 e prevenzione cardiovascolare"**.

La Dr.ssa Sara Bonizzato sarà Responsabile scientifico e interverranno come Relatori il Dr. Massimo Galli e la Dr.ssa Francesca Zuffada.

Stiamo lavorando per organizzare il terzo ECM che si terrà sabato 1 ottobre a Saronno intitolato **"Cuore e sport in età pediatrica e giovanile"**.

CONVENZIONI CON **welion**

E' stata attivata la convenzione diretta con **Generali Welion per le sedi di Saronno e di Rovellasca** per la copertura di prestazioni ambulatoriali ed esami diagnostici. Welion è la società del Gruppo GENERALI specializzata in programmi di welfare integrato e servizi dedicati alla salute. Nell'ambito della collaborazione con Generali Assicurazioni, l'agenzia di Saronno **Enrico Cantù Generali è entrata nel Network Sanipass** in qualità di partner offrendo uno sconto del 20% ai tesserati Sanipass su polizze sanitarie, che prevedono programmi di check-up, pacchetti prevenzione e visite specialistiche.



Prosegue la programmazione radiofonica di Meditel, in collaborazione con **Radiorizzonti**.

In occasione della Festa della Donna, martedì 8 marzo è intervenuto il **Dr. E.Compri, Endocrinologo su "Endocrinologia femminile: tiroide, gravidanza e menopausa"**.

Nella puntata di aprile ha parlato il **Dr. D.Riva, Ginecologo e Urologo** sulla **Gestione delle cistiti e cistiti recidivanti nella donna**.

Tutte le puntate sono sempre disponibili sul Podcast sul sito www.radiorizzonti.org/podcast/



Dr. Gazmed Reshlani (ELT-Gruppo Meditel), Chirurgo generale che collabora con l'Unità operativa di Chirurgia Generale dell'Ospedale Fornaroli di Magenta



Dr. Pier Luca Mandolini, Dermatologo che collabora con l'Ospedale Maggiore Policlinico, UOC Dermatologia di Via Pace (MI)



Davide Spoldi, Biologo nutrizionista e Laureato in scienze motorie



Dr. Giscardo Panzavolta, Medico dello sport, esperto in Medicina Aeronautica e Spaziale, Medicina Subacquea e Iperbarica



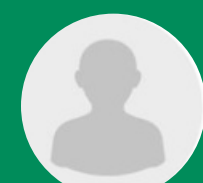
Dr. Giuseppe Gianquinto, Gastroenterologo Endoscopista, già Dirigente medico presso Ospedale di Circolo di Varese



Dr.ssa Melania Romano, Cardiologa che collabora con l'Ospedale Multimedicale di Castellanza



Dr. Mario Babbaro, Cardiologo che collabora con l'IRCCS Policlinico San Donato



Cristina Saccarola, Coordinatrice Infermieri



Chiara Agazzi e Cinzia Fanara, Infermiere professionali



Marta Puppi, Ostetrica

RINGRAZIAMO E SALUTIAMO PER IL PROFICUO LAVORO SVOLTO PAOLA VAGHI E CRISTINA PAGANI