

CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

PROGETTO GESTIONE

Come **GEST**ire i pazienti ad elevato rischio cardiovascolare:
Collaboraz**IONE** e sinergia Ospedale - Territorio



19 Marzo 2022

LOMAZZO (CO)
Just Hotel Lomazzo

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Dr. Daniele Nassiacos

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nonostante gli enormi progressi ottenuti in campo clinico-strumentale e terapeutico, le malattie cardiovascolari restano ancora tra le principali cause di morbosità, invalidità e mortalità (fino al 43% nella popolazione europea).

Chi sopravvive ad un evento cardiovascolare acuto, come una sindrome coronarica, diventa un malato cronico che avrà un significativo cambiamento della qualità di vita nonché di impegno sociale non solo in termini di costi economici. La prevalenza delle malattie aterosclerotiche nella popolazione è in progressivo aumento per una serie di motivi: l'aumento dell'età media della popolazione; la riduzione della mortalità per eventi acuti, l'incremento di alcuni fattori di rischio quali il diabete e l'ipercolesterolemia e il miglioramento della diagnostica per la patologia.

La malattia coronarica (CAD) è un processo patologico caratterizzato dalla formazione e progressione di una placca aterosclerotica nelle arterie epicardiche, sia ostruttiva che non ostruttiva. Questo processo può essere modificato da aggiustamenti dello stile di vita, terapie farmacologiche e interventi invasivi mirati alla stabilizzazione o alla regressione della malattia. Pur avendo la malattia periodi di quiescenza lunghi e stabili, può anche diventare instabile in qualsiasi momento, a causa di un evento aterotrombotico acuto causato dalla rottura o dall'erosione della placca. Tuttavia, la malattia resta cronica ed il più delle volte progressiva, e quindi grave, anche in periodi clinicamente apparentemente silenziosi. La natura dinamica del processo della CAD si traduce in varie presentazioni cliniche, che possono essere opportunamente classificate come sindromi coronariche acute (ACS) o sindromi coronariche croniche (CCS).

Ancora oggi la CCS si presenta tra le malattie cardiovascolari come quella con un peso maggiore sia di gestione clinico-strumentale che sociale. Dopo un evento ischemico acuto, o una rivascolarizzazione coronarica, una quota non indifferente di pazienti è soggetta a nuovi eventi coronarici che si possono associare a nuove disabilità con conseguente limitazione funzionale e di peggioramento della qualità di vita. Gli obiettivi della terapia e la continuità assistenziale di cura in un paziente con cardiopatia ischemica mirano a: ridurre il rischio di nuovi eventi (prevenzione secondaria) attraverso l'adozione di uno stile di vita corretto e con la prescrizione di farmaci la cui utilità è ampiamente dimostrata da numerosi trial (statine, PCSK9, antiaggreganti, terapia antipertensiva), migliorare la qualità di vita e la performance fisica anche controllando la sintomatologia clinica ricorrendo a farmaci storici nell'ambito della cura della cardiopatia ischemica (betabloccanti, ca-antagonisti, nitrati), ai quali recentemente si sono aggiunte molecole con nuovi target d'azione come l'inibitore della corrente tardiva del sodio nelle cellule cardiache (ranolazina) o i modulatori del canale If del miocardiocita (ivabradina). Le linee Guida Europee hanno anche recentemente aggiornato le classificazioni ed i target di LDL per i pazienti in base al rischio cardiovascolare: ad esempio nei soggetti a rischio alto o molto alto, qualora gli obiettivi di riduzione delle LDL sieriche non venga raggiunto dal cambio dello stile di vita e dalle terapie tradizionali, oggi si può intervenire con molecole che hanno nuovi meccanismi di azione come i PCSK9i.

È per questo che le continue novità in tema di prevenzione (linee guida ESC 2021), diagnosi e cura delle malattie cardiovascolari rendono necessario un aggiornamento costante per i medici afferenti alla Medicina Territoriale (MMG, Specialista Ambulatoriale) ed Ospedaliera ottimizzando così i percorsi di gestione e cura del paziente con CCS e malattia aterosclerotica al fine di ottenere il miglior risultato clinico personalizzando le strategie di trattamento come tracciato dalle linee guida nazionali ed europee.

L'evento proposto ha come obiettivo l'analisi della CCS e dei suoi fattori di rischio sia nell'ambito della gestione clinico diagnostica che terapeutica focalizzandosi anche sulle implementazioni farmacologiche che le nuove linee guida della CCS e della dislipidemia hanno introdotto rispetto al passato.

Responsabile Scientifico

Dr. Daniele Nassiacos

ASST Valle Olona, P.O. di Saronno (VA)

Faculty

Dr.ssa Paola Antognini

Gruppo Meditel di Saronno (VA)

Dr. Michele Bianchi

Gruppo Meditel di Saronno (VA)

Dr. Mario Daniele Etro

MMG, Distretto di Saronno (VA)

Dr. Daniele Nassiacos

ASST Valle Olona, P.O. di Saronno (VA)

Dr.ssa Chiara Roberta Vecchio

ASST Valle Olona, P.O. di Saronno (VA)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08.45** Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti
- Ore 09.00** Introduzione al corso, presentazione dei contenuti e dei relatori
D. Nassiacos
- Ore 09.05** Eziopatogenesi della cardiopatia ischemica, trattamento e sue evoluzioni
M. Bianchi
- Ore 09.30** *Discussione*
- Ore 09.40** Cardiopatia ischemica cronica, diagnostica e percorsi di terapia
P. Antognini
- Ore 10.05** *Discussione*
- Ore 10.15** *Coffee Break*
- Ore 10.35** Il C-LDL fattore causale della malattia aterosclerotica, i nuovi target di terapia secondo le più recenti Linee Guida Internazionali
C.R. Vecchio
- Ore 11.00** *Discussione*
- Ore 11.10** Quando la statina non basta, le nuove terapie
D. Nassiacos
- Ore 11.35** *Discussione*
- Ore 11.45** Il punto di vista del Medico di Medicina Generale nell'identificazione e nella gestione del paziente a rischio cardiovascolare
M.D. Etro
- Ore 12.00** *Tavola Rotonda*
Come fare un percorso comune Ospedale - Territorio per il paziente con cardiopatia ischemica cronica. Definizione di percorsi di cura integrati tra Medicina del Territorio ed Ospedale
Tutti i relatori
- Ore 13.00** Take home messages
- Ore 13.15** Somministrazione del questionario di apprendimento ECM
- Ore 13.30** Fine evento

PROGETTO GESTIONE

Come **GESTire** i pazienti ad elevato rischio cardiovascolare:
Collaborazione e sinergia Ospedale - Territorio

DATA E SEDE**19 Marzo 2022****JUST HOTEL LOMAZZO**

Via Ceresio, 49

22074 Lomazzo (CO)

Telefono: 02 96941801

PROVIDER ECM**E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA****MICOM S.r.l. - Provider ID 758**

Via Savona, 97 - 20144 Milano

Tel. +39 02 89518895 - Fax +39 02 89518954

E-mail: micom@micom.it

Sito Internet: www.micom.it

Ricordiamo, che, allo stato attuale e salvo successivi aggiornamenti, a partire dal giorno 10 gennaio 2022, anche per convegni e congressi è obbligatorio il super green pass (due/tre dosi vaccino oppure certificato di guarigione da COVID-19).

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "**PROGETTO GESTIONE - Come GESTire i pazienti ad elevato rischio cardiovascolare: Collaborazione e sinergia Ospedale - Territorio**" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758).

All'interno dell'Evento, l'inizio dell'attività e dei contenuti formativi coincidono con il primo intervento e terminano con l'ultimo contributo o con la discussione, secondo applicabilità.

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario); compilare la scheda di qualità percepita, restituire in segreteria la documentazione redatta in ogni sua parte.

Codice evento: 758-340732 Ed. 1**Categoria accreditata:** Medico Chirurgo**Discipline principali:** Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Neurologia**Numero massimo di partecipanti:** 30**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (Area formativa di processo)**Ore formative:** 4**Crediti assegnati:** 4**Modalità di iscrizione:** Gratuita

È possibile richiedere l'iscrizione alla Segreteria Organizzativa MICOM inviando i propri dati alla seguente e-mail: francesca.mantegazza@micom.it. L'iscrizione verrà accettata in base all'ordine cronologico di arrivo.

Con il contributo non condizionante di:

A. MENARINI INDUSTRIE FARMACEUTICHE RIUNITE

AMGEN

Si ringrazia per la stampa: