

MEDITEL.NEWS

LA NEWSLETTER DEL GRUPPO MEDITEL

NUMERO 3 - 10 NOVEMBRE 2021



NEWS: SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

Il servizio di Psicologia dello Sport di MeditelSport si rivolge agli atleti di ogni livello, sia professionisti che non professionisti, con l'obiettivo di aiutarli a **migliorare la prestazione sportiva allenando e potenziando le abilità mentali**.

La Psicologia dello Sport si fonda sulla **Psicologia Positiva** che ha lo scopo di **potenziare le risorse già presenti** in ottica di **benessere e realizzazione di sé**.

La referente del **servizio di Psicologia dello Sport è la dr.ssa Erika Giambarresi**, Psicologa dello Sport e Mental Trainer, da sempre appassionata di sport ed ex atleta di nuoto attualmente Psicologa dello Sport presso l'area psicologica della FIGC Settore Giovanile Scolastico.

Il servizio si occupa di:

GESTIONE DEL DOLORE, DELL' INFORTUNIO E RECUPERO: l'infortunio è un evento complesso, multifattoriale che necessita di una presa in carico che si occupi sia delle funzioni fisiche lese sia dei fattori emotivi e cognitivi coinvolti. **I fattori psicologici hanno un peso notevole:** influenzano l'efficacia e la qualità della gestione immediata dell'infortunio (fase acuta), del percorso riabilitativo e del ritorno alla pratica dello sport.

PREPARAZIONE MENTALE PER SPORTIVI: percorsi di **mental training**, per l'ottimizzazione della prestazione sportiva in atleti di qualsiasi livello.

VALUTAZIONE OSTEOPATICA IN GRAVIDANZA

Presso ELT, società del Gruppo Meditel, è attivo il servizio di Osteopatia grazie alla collaborazione con **Fabiana Colombo**, Osteopata formatasi presso AIMO (Accademia italiana di medicina osteopatica). Durante il suo percorso accademico e l'esperienza diretta sul campo, Fabiana Colombo ha acquisito competenze nel campo dell'osteopatia per adulti, dell'osteopatia pediatrica e in particolare dell'**osteopatia in ginecologia e gravidanza**.

Il suo intervento consiste nel **migliorare i sintomi che possono presentarsi durante la gravidanza**, in modo da permettere alla futura mamma di affrontare l'intero periodo della gravidanza serenamente, quali:

- problemi di digestione e bruciori di stomaco
- dolori alla colonna
- difficoltà nel transito intestinale e costipazione
- difficoltà nella respirazione
- dolori e/o gonfiori alle gambe
- problemi circolatori agli arti inferiori
- dolori alla cervicale
- cefalea
- reflusso gastroesofageo
- vaginite o dolore durante i rapporti sessuali.





È IN ARRIVO IL CALENDARIO 2022

Sempre più ricco di informazioni e di contenuti riguardanti le molteplici Aree specialistiche presenti nelle sedi del Gruppo Meditel.



SEGUICI SUI SOCIAL, DIVENTA SOCIAL AMBASSADOR

Siamo presenti sui social per andare "oltre la comunicazione" ed entrare in relazione con i nostri pazienti. Seguici su **FACEBOOK, INSTAGRAM, GOOGLE E LINKEDIN.**

Aiutaci a condividere i servizi, gli eventi, lo sviluppo del Gruppo Meditel: **diventa SOCIAL AMBASSADOR, condividi e aiutaci a raggiungere sempre più persone!**

Vi invitiamo a linkare la vostra pagina personale LinkedIn alla pagina LinkedIn di **Meditel Centro Medico Polispecialistico.**



La nostra **Fisioterapista MANUELA MATRONE ha pubblicato un bellissimo libro** dedicato alla sua esperienza e alla sua vita. "È PER TE": un vortice di emozioni da leggere tutto d'un fiato.
COMPLIMENTI MANU!



Dr. Michele Bianchi,
Cardiologo e
Responsabile U.O. di
Cardiologia Istituto
Clinico Città Studi di
Milano



Dr. Paolo Beretta,
Gastroenterologo e
Responsabile U.O. di
Gastroenterologia ed
Endoscopia Istituto
Clinico Città Studi di
Milano



Dr.ssa Federica Garri,
Neurologa specializzata in
Parkinson, collabora con la
Fondazione Grigioni di
Milano



Dr. Robert Stubinski,
Urologo, Primario di
Urologia della Clinica San
Carlo di Paderno Dugnano



Dr. Antonino Tarallo,
Angiologo Chirurgo
vascolare della Clinica
San Carlo di Paderno
Dugnano



Dr.ssa Monica Vescovi,
Angiologa Chirurgo
vascolare della Clinica
San Carlo di Paderno
Dugnano



Dr.ssa Eleonora Vismara,
Fisiatra