



## Riccardo Borghi

Data di nascita: 18/05/1996

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**09/2015 – 11/2018** Varese, Italia

**Laurea in Fisioterapia** Università degli Studi dell'Insubria

TESI: "Utilizzo dell'accelerometro FITBIT ALTA HR nel monitoraggio dell'attività fisica in pazienti cardiorespiratori"

Voto finale 110/110 con Lode

**2009 – 2015** Saronno, Italia

**Diploma di maturità scientifica** Liceo scientifico G.B. Grassi

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**01/2021 – ATTUALE** Saronno, Italia

**Fisioterapista** Meditel

- Valutazione, presa in carico e trattamento del paziente in ambito ortopedico, neurologico, geriatrico in assistenza domiciliare integrata
- Valutazione, presa in carico e trattamento del paziente in ambito ortopedico e sportivo per patologie croniche e post chirurgiche
- Utilizzo di Tecar e terapie strumentali (TENS, ionoforesi, ultrasuoni, laserterapia, magnetoterapia, radarterapia)

**03/2019 – 02/2021** Legnano, Italia

**Fisioterapista** 2G Fisioterapia

- Valutazione, presa in carico e trattamento del paziente in ambito ortopedico e sportivo per patologie croniche e post chirurgiche
- Utilizzo di Tecar e terapie strumentali (TENS, ionoforesi, ultrasuoni, laserterapia, magnetoterapia, radarterapia)

**02/2019 – 09/2019** Como, Italia

**Fisioterapista** Cooperativa Sociale Colisseum

- Valutazione, presa in carico e trattamento di pazienti adulti con disabilità presso Centro Diurno Disabili
- Valutazione, presa in carico e trattamento di idrokinesi di pazienti in ambito ortopedico e geriatrico

**12/2018 – ATTUALE** Gerenzano, Italia

**Fisioterapista** ASD Salus Gerenzano

- Fisioterapista di riferimento per la società sportiva
- Valutazione, presa in carico e trattamento di adolescenti e adulti in ambito sportivo
- Utilizzo di bendaggi funzionali e taping

**11/2018 – ATTUALE**

**Fisioterapista**

- Fisioterapista libero professionista per trattamenti al domicilio dei pazienti
- Valutazione, presa in carico e trattamento del paziente domiciliare in ambito ortopedico, sportivo e respiratorio per patologie croniche e post chirurgiche

03/2015 – 12/2018 Como, Italia

**Collaboratore** Ristorante Pizzeria "La Cascina"

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	Scrittura
B2	B2	B2	B2	B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Gestione autonoma della posta e-mail | Windows

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Corsi di formazione

**25/06/2023**

**Lesioni muscolari e tendinee, valutazione e trattamento**

Milano, EdiAcademy

**06/09/2021 – 02/09/2022**

**CORSO DI TERAPIA MANUALE CONCETTO MAITLAND LIVELLO 1**

Milano, New Master

**26/11/2020**

**Prevenzione degli infortuni nel calcio**

EdiAcademy

**15/11/2020**

**Patologia di spalla: come progettare, scegliere, somministrare l'esercizio terapeutico**

EdiAcademy

**01/11/2019 – 02/11/2019**

**La spalla tra stabilità, instabilità e cuffia dei rotatori**

Milano, EdiAcademy

**11/10/2019 – 12/10/2019**

**Advances in physiotherapy lombalgia e lombosciatalgia**

Milano, EdiAcademy

**10/10/2018 – 12/10/2018**

**Corso avanzato AIPO - Pneumologia riabilitativa**

Veruno (No), AIPO

**02/12/2016**

**Corso di rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce**

Varese, ASST SETTELAGHI

### Competenze professionali

.

Durante il percorso di studi ho avuto modo di acquisire competenze nella riabilitazione in ambito ortopedico, cardio-respiratorio, neurologico, geriatrico e nell'area dell'infanzia.

Durante il percorso professionale ho acquisito competenze nella presa in carico del paziente in ogni aspetto per il raggiungimento degli obiettivi stabiliti con la riabilitazione, soprattutto in ambito ortopedico e sportivo.

Attraverso il percorso di studi, di tirocinio e professionale ho elaborato buona capacità di ascolto, capacità di lavorare in autonomia e in team, disponibilità e dedizione all'aggiornamento e al miglioramento continuo personale e di gruppo.

### Competenze organizzative

- Attitudine all'organizzazione e al raggiungimento degli obiettivi stabiliti
- Rispetto delle scadenze dei progetti
- Capacità di organizzazione e gestione del lavoro in autonomia
- capacità di affrontare problematiche diverse

### Reti e affiliazioni

**02/10/2019 - ATTUALE**

**Iscrizione ALBO DEI FISIOTERAPISTI n° 481 della provincia di Varese**

### Trattamento dei dati personali

---

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, per la finalità di cui al presente avviso di candidatura

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*