

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(art. 46 E 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Milena Carla Maria Colzani consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Milena Carla Maria Colzani
Indirizzo	
Telefono	
Cell	
E-mail	milena.colzani@gmail.com
	CF. CLZMNC54P70F205U
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30/09/54

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 1. Dal 02.03.87 al 03.11.87, Assistente medico (a.f.: medicina) con contratto di lavoro a tempo pieno presso Centro Psico-sociale(CPS) (USSL n.9 Saronno- VA-)
 2. Dal 01.01.88 al 30.09.90 , Assistente medico di Medicina Generale con contratto di lavoro a tempo pieno (a. f. : medicina)presso USSL n. 12 - Cantù (CO)
 3. Dal 01/10/1990 a tutt'oggi, Dirigente medico di 1° Livello di Medicina Generale(a. f.: medicina) con contratto di lavoro a tempo pieno presso Azienda Ospedaliera di Busto A. - Ospedale di Circolo di Saronno (VA) ove svolge attività specialistica nell'ambito delle patologie metaboliche(DM,Obesità) ed endocrinologiche
 4. Coordinatrice del Circolo di Qualità sulla Nutrizione in Ospedale- Gruppo di Lavoro: COP. 12- nell'ambito delle procedure di Accreditamento all'Eccellenza della Joint Commission International nel 2002
 5. Dal 1998 responsabile(con incarico di alta specializzazione) dell'Ambulatorio di Diagnosi e Terapia dell' Obesità e del Sovrappeso presso l' Azienda Ospedaliera di Busto A. - Ospedale di Circolo di Saronno (VA)
 6. Referente per la Nutrizione Artificiale del Presidio Ospedaliero di Saronno (VA)
 7. Referente per gli Interventi di Promozione della salute (progetto WHP –Regione Lombardia) per l'AO di Busto A.
 8. Referente Aziendale per l'Obesity Day ,vincitrice del concorso indetto dall'Associazione di Dietologia e Nutrizione Clinica per la miglior manifestazione nazionale nel 2004
 9. Finalista del Concorso Nazionale “Idee di Valore” con il progetto “ Camminiamo Insieme con il Diabete “ e con il progetto di formazione in cucina metabolica degli studenti della Scuola Alberghiere Castelli di Saronno e Varese “Mangiare in..formati”
 10. Collabora da 3 anni con la rivista “Varese Mese” con articoli in ambito metabolico e nutrizionale

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
Ospedale di Busto A.(VA) - Ospedale di Cantù (CO) - Ospedale di Saronno(VA)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

U.O. Psichiatria - U.O. Medicina
 Dirigente Medico a tempo pieno con rapporto di esclusività
 Responsabile Ambulatorio Obesità, Malattie Metaboliche e Malnutrizione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita c/o l'Università di Milano con votazione 110/110 e Lode il 28.03.84 con una tesi dal titolo "Effetti della ionizzazione artificiale negativa sulla carica microbica totale" - Relatore : Chiar.mo Prof. R. Gualtierotti

Abilitazione all'esercizio della professione medico-chirurgica conseguita presso l'Università di Milano 23.05.84

Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine dei Medici di Milano dal 28.06.84 e a seguito di Monza Brianza dal 10/06/2008(iscrizione n. 01340)

Specializzazione in Medicina Interna conseguita presso l'Università di Milano il 06.07.89 con una tesi dal titolo : " Patologia cardiovascolare correlata all'obesità in una popolazione di diabetici tipo I e tipo II " - Relatore: Chiar.mo Prof. A. Agostani

Diploma in Ecografia Internistica conseguito presso la Sezione Ecografica della Società Italiana di Radiologia Medica nel 1993

Master in Nutrizione Clinica e Dietetica conseguito per l'anno accademico 1997-98 presso l'Università di Siena con tesi dal titolo " Sindrome con insulino-resistenza: correlazione tra parametri antropometrici, biochimici e profilo pressorio in una popolazione di soggetti obesi " – Relatore: Chiar.ma Prof.ssa R. Mattei

Corso di Formazione nel Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare(DCA)- DIDASCO- Verona nel 1999

Diploma del Corso di Formazione Manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa - Area Ospedaliera 2002 - della Scuola di Direzione in Sanità –I.Re.F. –Regione Lombardia- con una tesi dal titolo " Oltre la Dieta: quanto è difficile cambiare ? Progetto di utilizzo del tempo di attesa pre-valutativo di un Ambulatorio dell'Obesità per un intervento Psico-Educativo" – Relatore: Chiar.ma Prof.ssa F.Kainich

Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione conseguita presso l'Università degli Studi di Milano il 08.07.14 con una tesi dal titolo " Progetto "Nutriamo la salute ": studio osservazionale del rischio nutrizionale in pazienti di età superiore a 65 anni ricoverati in Medicina in rapporto alle nuove complessità clinico- assistenziale " - Relatore: Chiar.mo Prof. B.Cestaro

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Facoltà di Medicina Università di Milano- Scuole di Specializzazione in Medicina Interna e Scienze dell'Alimentazione (Università di Milano) Diploma di Ecografia Internistica (Società Italiana di Radiologia Medica) Master in Nutrizione Clinica Università di Siena – Master in Formazione Manageriale I.Re.F. Regione Lombardia (Università Bicocca di Milano)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Medicina Interna - Ecografia Internistica - Nutrizione Clinica - Terapia Cognitivo-comportamentale - Gestione Manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa – Specialità e Masters

PRIMA LINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Intermediate reading
 Intermediate whriting
 Basic speaking

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Socio Fondatore della Società Italiana dell' Obesità(S.I.O.) sezione Lombardia
Membro della Associazione Dietologica Italiana (past consigliere direttivo A.D.I. Lombardia)
Membro dell' Associazione Medici Diabetologi (A.M.D.)
Membro della Federazione Dirigenti Internisti Ospedalieri (FADOI)
Membro della Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale(SINPE)
Membro dell'Associazione " Brain and Malnutrition "
Consulente Scientifico Associazione Saronnese Diabetici-FAND
Istruttore Federale di Nordic Walking certificato SINW/FIDAL

Relatrice delle seguenti comunicazioni al Congresso " Crioglobulinemie : patologia e clinica",1985 : "Prevalenza e incidenza del fenomeno crioglobulinemia nell'ambito di una popolazione ospedaliera selezionata dal 1976 al 1984"
" Interessamento cardiaco in corso di crioglobulinemia mista essenziale"
Relatrice della seguente comunicazione presso il Corso di Aggiornamento per medici di base dell'USSL n.4 di Saronno, 1988:

" Il mondo dell'anziano: aspetti dottrinali "

Relatrice della seguente comunicazione presso il Convegno XXXV Settimana medica degli Ospedali ,1990:
" Insufficienza d'organo e patologia traumatica dell'anziano"

Relatrice della seguente comunicazione presso XI Convegno di Studi sull'Obesità, Assisi 5-8 novembre 2003
" Progetto di utilizzo del tempo di attesa di un ambulatorio dell'obesità"

Attività d'insegnamento in Scienze dell'Alimentazione e Dietologia presso la Scuola I. P. dell'Ospedale S. Anna di Como sez. coordinata di Cantù per gli anni accademici 1989/90 e 1990/91

Attività d'insegnamento presso la Scuola I. P. dell'Azienda USSL n.4 di Saronno (VA) per le seguenti materie:
Scienze dell'Alimentazione anno 1992/93 per un totale di ore 23
anno 1993/94 per un totale di ore 28

Dietologia e Dietoterapia anno 1992/93 per un totale di ore 20 ; anno 1994/95 per un totale di ore 20

Relatrice Corso di Formazione a cura del Dipartimento Medico - Saronno 2003

" Obesità e DCA"

Relatrice Corso di Formazione a cura del Dipartimento Chirurgico - Saronno 2003

" Rischio Nutrizionale nel paziente chirurgico"

Relatrice Corso di Formazione a cura del Dipartimento Medico - Saronno 2007

" Problemi nutrizionali nei pazienti diabetici e nefropatici "

Relatrice Corso di Formazione a cura del Dipartimento Medico - Saronno 2007

"L'approccio e la gestione del paziente cardiopatico con o senza dolore"

Relatrice 1° Convegno Congiunto ADI, SIO Lombardia - Milano 2008

" Terapia integrata del Diabete T2: dalla dieta all'esercizio fisico "

Relatrice Congresso Regionale ADI - Lombardia/Svizzera - Milano, 2008

" Atlante fotografico : quale , quando e come utilizzarlo "

Relatrice/Moderatrice 2° Convegno congiunto ADI/SIO Lombardia/Svizzera - Milano 2009" I Centri Obesità Day Lombardi"

Organizzatrice locale della campagna nazionale di promozione della salute promossa dall'Associazione Dietologica Italiana dal titolo "Obesità Day " a partire dall'anno 2002 ad oggi

Organizzatrice delle campagne 2006-2008 di educazione ed informazione sulle malattie metaboliche in collaborazione con Associazione Diabetici Saronnesi dal titolo " A tavola con il diabete" e " A spasso con....." " Mangiando in..forma..ti"
Organizzatrice e Relatrice del corso di Educazione Alimentare e prevenzione dei D.C.A. presso Istituto Tecnico Superiore Zappa di Saronno - Saronno 2007

Relatrice Corso Aggiornamento per Medici di Medicina Generale : Obesità: diagnosi e terapia -Lecco 27.06.09

Coordinatrice Progetto Prevenzione Obesità e Sovrappeso Azienda Ospedaliera di Busto A.- 2008-2013

Relatrice Corso Aggiornamento per Medici di Medicina Generale- Saronno 2010

" Alimentazione ed attività sportiva "

Relatrice Corso di Formazione a cura del Dipartimento Medico - Saronno 2010

" Disfagia e problemi nutrizionali"

Relatrice Conferenza per la Giornata Mondiale del Diabete, Saronno 2011

" e ...continuiamo a parlare di benessere Agiamo contro il Diabete ,ora "

Relatrice GIORNATE MEDICO CHIRURGICHE SARONNESI XIX edizione - Saronno 2012

" Dieta e Demenza "

Relatrice Corso " Nuovi rischi sul lavoro: metodi di valutazione e di prevenzione " -Milano 2013

"La promozione della salute nei luoghi di lavoro (Workplace Health Promotion - WHP)"

Organizzatrice Progetto di Prevenzione Obesità e Sovrappeso nelle Scuole Primarie - Uboldo 2012-2013

Organizzatrice del Progetto EXPO 2013-2015 di intervento nelle scuole alberghiere Castelli di Saronno e De Filippi di Varese " Mangiare in..formati "

Organizzatrice e Relatrice Convegno " Gestione integrata del Diabete: dall'ospedale al territorio - Saronno 2013

"Dieta ...ma quanto mi costi? ovvero eco-sostenibilità della dieta e sue ripercussioni economiche "

Organizzatrice e relatrice Progetto WHP - Saronno 2014

" Mangiare in..formati: perché alimentarsi correttamente oggi "

Relatore esterno tesi di laurea triennale in Biologia ad indirizzo nutrizionale- Università degli Studi di Milano- AA Accademico 2013-2014

Organizzatrice Progetto di Prevenzione Obesità e Sovrappeso nelle Scuole Primarie - Rovello Porro (CO) 2015

Relatrice Convegno " La malnutrizione della persona nelle istituzioni sanitarie " -Collegio IPASVI- Va 15 aprile 2015

" Quali strumenti per la rilevazione dello stato nutrizionale"

Relatrice GIORNATE MEDICO CHIRURGICHE SARONNESI XXII edizione -17 ottobre 2015 "Disturbi dell'alimentazione.: Anoressia e Bulimia: non solo peso. Dalle anomalie endocrine alle complicanze cardiovascolari"

"Alterazioni metaboliche da denutrizione "

Relatrice Convegno " Il paziente adulto con diabete mellito : dieta, attività fisica e terapia farmacologica tra efficacia e sicurezza -Como 19 settembre 2015

"La dieta: bisogni nutrizionali , supplementazione e schemi esemplificativi"

Relatrice 13° Convegno Regionale FADOI - Saronno 6 novembre 2015

" Dopo EXPO 2015 cosa rimane? Rassegna stampa e impegni per il futuro, la "Carta di Milano"

Relatrice Corso di Aggiornamento ASST Valle Olona "Nutrizione e BPCO e sue correlazioni con depressione, sindrome

metabolica, diabete mellito”, Saronno 19 ottobre 2017
Organizzatrice di eventi di promozione dell’attività fisica “ Dalla Cultura del Movimento ad un Alimentazione consapevole”
2015-2018: Certificazione Nordic Walking Park Lura- Camminata storica sulla Linea Cadorna
Progetto di prevenzione e monitoraggio dell’Obesità in Gravidanza in partnership con SC di Ginecologia 2016-2018
Progetto “Saperi e sapori” di formazione in Nutrizione e Coltura della qualità alimentare dell’impatto ecologico del sistema agro-alimentare in collaborazione con Slow Food diretto a Medici Diabetologi

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

conoscenza in ambiente Window (Office,Publisher), capacità di lavoro in
ambiente internet
utilizzo di apparecchiature per ecografia internistica
utilizzo di apparecchiature per valutazione stato nutrizionale
(impedenziometria,calorimetria, plicometria)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Utilizzo di programmi di grafica e di multimedialità

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Istruttrice Federale di Nordic Walking certificata SINW/FIDAL

PATENTE O PATENTI

Patente di guida

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Saronno, 12/02/2020

NOME E COGNOME (FIRMA)

Milena Carla Maria Colzani

(NB: la firma va apposta in originale)